



**Landkreis Diepholz**  
... gut miteinander leben.

**SULINGER  
LAND**



# NETZWERK FRÜHE HILFEN



**Für werdende Eltern & Familien.**  
Anlaufstellen, Anregungen & Hilfen.

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



# DAŠ NETZWERK FRÜHE HILFEN

im Sulinger Land



## Liebe Eltern!

Schön, dass Sie diesen Familienwegweiser in die Hand genommen haben. Hier finden Sie zahlreiche Informationen rund um das Familienleben.

Das vorliegende Heft ist die 2. Auflage, die von einer Arbeitsgruppe aus dem **Netzwerk Frühe Hilfen Sulinger Land** überarbeitet und aktualisiert wurde. Die bewährten Rubriken „Eltern werden“, „Eltern sein“, „Eltern in besonderen Lebenslagen“ und „Nützliches von A bis Z“ wurden beibehalten. Hier finden Sie die Adressen für interessante und hilfreiche Angebote in und um Sulingen.

Die farbigen Kästchen helfen bei der Orientierung im Wegweiser:

- Eltern werden
- Eltern sein
- Eltern in besonderen Lebenslagen
- Nützliches von A bis Z

Trotz sorgfältiger Recherche können wir nicht für Vollständigkeit garantieren. Aktuelle Änderungen und Ergänzungswünsche nehmen wir für eine zukünftige Neuauflage gerne entgegen, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

**Die Arbeitsgruppe des Familienwegweisers begrüßt Sie herzlich!**

Ortrud Kaluza  
Diakonisches Werk

Daniela Frenzel  
SRT Sulinger Land

Monika Jahnke  
FamilienGesundheitsZentrum  
Sulinger Land

Alexander Barghoorn  
SRT Sulinger Land

Kerstin Nicolaysen  
Netzwerk Frühe Hilfen  
im LK Diepholz

# INHALT

- Eltern werden ..... 5 - 16
- Eltern sein ..... 17 - 34
- Eltern in besonderen Lebenslagen ..... 35 - 52
- Nützliches von A bis Z ..... 53 - 62


# ELTERN WERDEN



■ ■ ■ Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt.

Vorfriede und Erwartungen, aber auch Ängste und Unsicherheiten können während dieser Zeit und auch noch nach der Geburt eines Kindes entstehen. Auf den folgenden Seiten finden Sie zahlreiche Beratungs- und Hilfsangebote zum Thema Schwangerschaft und Geburt.

## FamilienGesundheitsZentrum

 In Sulingen gibt es seit 2014 das FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land; es ist ein offener Treffpunkt für alle Familien und jene, die es werden möchten!

Hier gibt es Informationen zu gesundheitlichen, wirtschaftlichen, entwicklungs-  
begleitenden Themen, Gesundheitskurse, Selbsthilfegruppen, Krabbel- und Spielgruppen, Informations- und Fortbildungsveranstaltungen, Sprechstunden und Beratungsstunden zu unterschiedlichen Themen, Begleitung und Weitervermittlung in besonderen Lebenslagen.

### FamilienGesundheitsZentrum Sulinger Land


Koordinatorin: Monika Jahnke  
Bassumer Str. 8  
27232 Sulingen  
04271 7838250  
fgz@sulingen.de  
www.fgz-sulingerland.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 9.00 - 12.00 Uhr  
Do. 14.00 - 17.00 Uhr  
sowie nach Absprache

Angebot: Treffs, Gruppen, Beratungen  
überwiegend kostenfrei, teils gebühren-  
pflichtige Kurse und Angebote

## Landkreis Diepholz Fachdienst Jugend

 Der Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz bietet Beratungen und Unterstützung zu vielen Themen an, die im Laufe des Familienlebens auftreten können. Er ist oft das Bindeglied zwischen den Familien und den dienstleistenden freien Trägern und kümmert sich um die Hilfe, die Sie benötigen. Der Fachdienst Jugend ist neben der Hauptstelle in Diepholz an weiteren Standorten vertreten - auch in Sulingen. Diese so genannten Sozial-Raum-Teams (SRT) gewährleisten schnelle Erreichbarkeit für die Familien.

### Landkreis Diepholz Fachdienst Jugend

Gebäude „Alte Post“  
Prinzhornstr. 4  
49356 Diepholz  
05441 9764243  
jugend@diepholz.de  
<https://www.diepholz.de>

### Landkreis Diepholz

SRT Sulingen  
Nienburger Str. 23c  
27232 Sulingen  
04271 955640

## Finanzielle Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt

Oft gibt es - gerade beim ersten Kind - Klärungsbedarf bei rechtlichen und finanziellen Fragen. Einen guten Überblick bietet das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:  
[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

### ■ Mutterschutz und Mutterschaftsgeld

Erwerbstätige Mütter, auch in geringfügigen Beschäftigungen (Minijobs) haben Anspruch auf Mutterschaftsgeld. Ein Antrag muss bei der Krankenkasse gestellt werden. Weitere Informationen:  
[www.gewerbeaufsicht.niedersachsen.de](http://www.gewerbeaufsicht.niedersachsen.de)  
[www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de)

## Bundesstiftung „Familie in Not“

### ■ Mutter & Kind

Bei finanzieller Notsituation in der Schwangerschaft. Die Antragsstellung erfolgt bei einer staatlich anerkannten Schwangerenberatungsstelle.

[www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de)

## Finanzielle Leistungen bei Elternschaft

### ■ Elterngeld

Das Elterngeld ist eine Familienleistung für Eltern innerhalb der ersten 14 Lebensmonate ihres Kindes. Mit finanzieller Unterstützung des Staates können sich Mütter und Väter dadurch im ersten Lebensjahr des Kindes mehr Zeit für ihre Familie nehmen.

Elterngeldanträge beim Landkreis Diepholz oder in den Gemeinden

### Landkreis Diepholz

#### Fachdienst Jugend

Elterngeldstelle „Alte Post“  
 Prinzhornstr. 4, Zimmer 165  
 49356 Diepholz  
 Terminvereinbarung unter  
 05441 976 1149  
 05441 976 4237

Jeden 4. Donnerstag im Monat  
 8.00 - 12.00 Uhr Sprechstunde  
 im FamilienGesundheitsZentrum  
 Sulinger Land

Weitere Informationen zum Elterngeld:  
[www.ms-niedersachsen.de](http://www.ms-niedersachsen.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### ■ Kindergeld

Das Kindergeld steht jedem Kind von Geburt bis zum 18. Geburtstag zu, das in Deutschland, in einem anderen Land der Europäischen Union (EU), Island, Liechtenstein, Norwegen oder in der Schweiz wohnt und gemeldet ist. Das Kindergeld ist unabhängig von der Staatsangehörigkeit des Kindes. Eine Ausnahme sind Kinder, deren Eltern noch im Asylverfahren sind oder sich noch nicht lange in Deutschland aufhalten. Das Kindergeld muss schriftlich beantragt werden. Kindergeldanträge gibt es bei der

### Agentur für Arbeit

Bahnhofstr. 4  
27232 Sulingen

### ■ ■ Kinderzuschlag

Wenn das Einkommen einer Familie mit Kindern zwar den Bedarf der Eltern oder eines Elternteils decken kann, nicht aber den der Kinder, kann zusätzlich zum Kindergeld der Kinderzuschlag beantragt werden.

Anträge für den Kinderzuschlag gibt es bei der Kindergeldstelle, siehe oben.

[www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de)

### ■ ■ ■ Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist eine Hilfe für Alleinerziehende. Anspruch haben Kinder, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben und keinen oder nicht genügend Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten.

### Landkreis Diepholz

Fachdienst Jugend  
Team Unterhaltsvorschuss  
05441 976-0

### ■ ■ ■ Wohngeld

Reicht das Einkommen eines privaten Haushalts nicht aus, um die Kosten für den Wohnraum zu tragen, kann Wohngeld beantragt werden. Im Landkreis Diepholz ist die WoGG (Wohngeldgesetz)-Sachbearbeitung den Städten und Gemeinden übertragen worden. Dort sind die Anträge zu stellen. Nach der Prüfung des Einkommens und der Mietkosten wird berechnet, ob und in welcher Höhe ein Wohngeldanspruch besteht.

Anträge gibt es in den Gemeinden.

Weitere Informationen:

[www.wohngeld.org](http://www.wohngeld.org)  
[www.erstewohnung24.de](http://www.erstewohnung24.de)

Weitere Informationen und Links zu den

Antragsformularen unter:  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
[www.kindergeld.org/formulare.html](http://www.kindergeld.org/formulare.html)  
[www.kindergeldinfo.de](http://www.kindergeldinfo.de)

### ■ ■ Arbeitslosengeld II (ALG II / Hartz IV)

Wenn ein eigenes Einkommen fehlt oder so niedrig ist, dass auch mit Wohngeld und Kinderzuschlag das Existenzminimum einer Familie nicht gesichert werden kann, kann ein Antrag auf ALG II beim Jobcenter des Landkreises Diepholz gestellt werden. Die Antragstellung erfolgt je nach Wohnort in den Jobcentern des Landkreises Diepholz. Hier gibt es mit dem Projekt „LILA“ auch ein spezielles Beratungs- und Unterstützungsangebot für Familien.

#### **Jobcenter im Landkreis Diepholz Geschäftsstelle Sulingen**

Bahnhofstr. 4  
27232 Sulingen  
04271 93210  
[www.jobcenter-ge.de](http://www.jobcenter-ge.de)

Weitere Geschäftsstellen in Diepholz und Syke und alle sind erreichbar unter:

[jobcenter-lk-diepholz.sulingen@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-lk-diepholz.sulingen@jobcenter-ge.de)

## **Schwangeren- und Schwangerschaftskonflikt- beratung**

### ■ Schwangerenberatung

Jede Frau und jeder Mann hat einen gesetzlichen Anspruch auf Beratung zu Fragen rund um Familienplanung und Schwangerschaft.

In der Schwangerenberatung erhalten die Ratsuchenden Informationen über gesetzliche Ansprüche wie Leistungen der Krankenkassen, Sozialleistungen, Mutterschutz, Unterhaltsleistungen oder die Elternzeit. Sie haben aber auch die Möglichkeit über andere Fragen, Sorgen und Ängste zu sprechen, die im Zusammenhang mit der Schwangerschaft stehen. In finanziellen Notlagen können in der Beratungsstelle Anträge auf einmalige Beihilfen an staatliche und kirchliche Fonds gestellt werden.

Auch werdende Eltern, deren Schwangerschaft nicht wie erhofft verläuft, etwa weil eine Erkrankung oder Behinderung bei dem Kind festgestellt wird, oder das Kind in der Schwangerschaft stirbt, können Beratung und Unterstützung erhalten. Nähere Informationen siehe ab Seite 47.

Es wird ebenfalls eine Schwangerschaftskonfliktberatung angeboten:

■ **Schwangerenberatung des Diakonischen Werks Diepholz-Syke-Hoya Sulingen**

im Familiengesundheitszentrum  
 Bassumer Str. 8  
 27232 Sulingen  
 04271 950039  
 offene Sprechzeiten:  
 Di. 9 – 11 Uhr, Do. 16 – 17 Uhr  
 und nach Vereinbarung

Weitere Standorte in Bassum und Syke

**Kurzfristige Erreichbarkeit an allen Standorten über AB - Ansprechpartnerin:**

Ortrud Kaluza  
 ortrud.kaluza@evlka.de

■ **Schwangerenberatung des Fachdienstes Gesundheit im Landkreis Diepholz Sulingen**

Im Sun-Park  
 Nienburger Str. 23c  
 27232 Sulingen

sowie in Diepholz und Syke

**Termine an den drei Standorten nur nach telefonischer Vereinbarung -**

**Ansprechpartnerin:**

Susanne Schumann  
 04242 976 4629  
 0176 1976 1279  
 susanne.schumann@diepholz.de

■ **Schwangerschaftskonfliktberatung**

Hier erhalten Frauen, die ungewollt schwanger geworden sind, Unterstützung und Begleitung. Auch Männer können sich im Konflikt um eine ungewünschte Schwangerschaft mit ihren Partnerinnen oder auch allein beraten lassen.

Die Schwangerschaftskonfliktberatung ist ein ergebnisoffener Prozess, in dem die Frau unterstützt wird, eine für sie tragbare Entscheidung zu finden. Dabei erhält sie die für die Entscheidungsfindung notwendigen Informationen zu medizinischen und psychologischen Fragen, sowie zu den verschiedenen Hilfen, die Staat und Kirche schwangeren Frauen und jungen Familien gewährt.

Wenn die Frau es wünscht, wird ihr nach dem Beratungsgespräch die vom Gesetzgeber in § 219 StGB für die Durchführung eines Schwangerschaftsabbruchs erforderliche Beratungsbescheinigung ausgestellt. Sowohl in der Schwangeren- als auch in der Schwangerschaftskonfliktberatung sind außer den Partnern auch andere Vertrauenspersonen der Frauen willkommen.

■ **Hilfetelefon „Schwangere in Not“**

0800 4040020

■ **Schwangerschaftskonfliktberatung  
im Diakonischen Werk Diepholz-Syke-Hoya  
Sulingen**

im Familiengesundheitszentrum  
Bassumer Str. 8  
27232 Sulingen  
04271 950039  
offene Sprechzeit:  
Di. 9-11 Uhr und Do. 16-17 Uhr  
und nach Vereinbarung

Weitere Standorte in Bassum und Syke.

**Kurzfristige Erreichbarkeit an allen  
Standorten über AB - Ansprechpartnerin:**

Ortrud Kaluza  
ortrud.kaluza@evlka.de

■ **Schwangerschaftskonfliktberatung  
des Fachdienstes Gesundheit im Landkreis  
Diepholz**

**Sulingen**

Im Sun-Park  
Nienburger Str. 23c  
27232 Sulingen

Weitere Standorte in Diepholz und Syke

**Termine an allen Standorten nur nach  
telefonischer Vereinbarung -**

**Ansprechpartnerin:**

Susanne Schumann  
04242 976 4629  
0176 1976 1279  
susanne.schumann@diepholz.de

## Schwangerschaftsgymnastik

■ **Aqua Fitness in der Schwangerschaft**

Um während der Schwangerschaft fit zu bleiben, bietet sich das Bewegungselement Wasser besonders an. Wasser ist ein sinnliches Medium. Beim Eintauchen des Körpers in das nasse Element erlebt die Schwangere die Schwerelosigkeit und Leichtigkeit, der sie sich ohne zu zögern gerne hingibt.

**Hallenbad Sulingen**

Hebamme Swantje Kornau  
0173 8932904

■ **Schwangerschaftsgymnastik  
im Wasser**

Geeignet für Frauen ab der 16. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt.

Dehnungsübungen, aktive Gymnastik, Massagen, Entspannung, Austausch und Info über Schwangerschaft und Geburt sind Inhalt! Kurse freitags um 18 Uhr und 19 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich. (Die Kurse finden im Wasser statt)

**Bewegungsbad Sanitär Schmidt**

Visbeker Str. 62  
27793 Wildeshausen  
04241 1632  
Kursleitung und Ansprechpartnerin:  
Karla Lepsien

## Hebammen, Hebammenhilfe und Hebammenbetreuung

In der Schwangerschaft, während der Geburt, im Wochenbett und in der Stillzeit hat jede Frau einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe. Jede Frau muss sich jedoch selbst und am besten möglichst früh um eine betreuende Hebamme kümmern. Die Kosten für die Hebammenarbeit werden von den Krankenkassen getragen.

### ■ In der Schwangerschaft

Schon in der Schwangerschaft ist der Aufgabenbereich der Hebammen groß. Angefangen bei der Feststellung einer Schwangerschaft, dem Anlegen eines Mutterpasses, über Hilfe bei Beschwerden wie Übelkeit und Rückenschmerzen bis zur Schwangerenvorsorge, bei der der Gesundheitszustand der Mutter und die Vitalität des Kindes überprüft werden, gehören dazu.

Die Hebamme kann Sie zu Fragen der Ernährung und gesunden Lebensweise beraten. In der Geburtsvorbereitung erhalten Sie Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und lernen Atem- und Entspannungsübungen. Darüber hinaus treffen Sie andere Frauen und/oder Paare, die ein Baby erwarten. Die Geburtsvorbereitung können Sie sowohl allein als auch mit Ihrem Partner absolvieren.

### ■ Geburt

Während der Geburt im Krankenhaus, zu Hause oder im Geburtshaus unterstützen Hebammen die Frauen in allen Geburtsphasen, bestärken und motivieren sie in ihren Fähigkeiten und Wünschen. Eine normale Geburt kann von Hebammen allein, auch ohne einen Arzt, geleitet werden.

### ■ Nach der Geburt (Wochenbettbetreuung)

Nach der Geburt tauchen gerade beim ersten Kind viele Fragen und Unsicherheiten auf, bei denen Hebammen mit Rat und Tat zur Seite stehen. In den ersten 8 Wochen geben sie u.a. Hilfestellung beim Stillen, der Pflege eines Neugeborenen und später bei der Beikosteneinführung. Bis zum Ende der Stillzeit kann Hebammenhilfe in Anspruch genommen werden.

Auch Rückbildungskurse frühestens acht Wochen nach einer normalen Geburt gehören zu den Angeboten einer Hebamme.

### ■ ■ Hebammenpraxis Flip

Lidia Walter  
04271 71121  
0170 8884607

### ■ ■ Hebammenpraxis Nadine Lammers

0172 7417861  
nadinelammers@googlemail.com

### ■ ■ Praxis Sternschnuppe

Swantje Kornau  
Brünhausen 9  
27232 Sulingen  
0173 8932904  
[www.sternschnuppe-hebammenpraxis.de](http://www.sternschnuppe-hebammenpraxis.de)  
[kontakt@hebamme-kornau.de](mailto:kontakt@hebamme-kornau.de)

### ■ ■ Hebammenpraxis Ina Kellermann

Rosenstr. 1  
27259 Varrel  
04274 9635831 oder 0175 6036856  
Sprechstunde Mi. 8.30 bis 11.30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

### ■ ■ Hebamme Petra Schraubek

04277 963060

### ■ ■ Hebamme Claudia Kramer

Kursräume in der  
Physiotherapiepraxis „Rückenwind“  
Am Felde 26  
27239 Twistringen  
0176 83249588  
[info@hebamme-claudia-kramer.de](mailto:info@hebamme-claudia-kramer.de)  
[www.hebamme-claudia-kramer.de](http://www.hebamme-claudia-kramer.de)  
täglich 8:00 - 20:00 Uhr, in dringenden  
Fällen auch außerhalb dieser Zeit

### ■ ■ Hebamme Andrea Wolff

Unter den Linden 7A  
27211 Bassum  
0174 4030022

### ■ ■ Hebamme Johanna Brunkhorst

Herforder Str. 8  
27239 Twistringen  
0170 3077239

### ■ ■ Hebamme Maren Fröhling

An der Schleifmühle 10  
31608 Marklohe  
01520 2732007

### ■ ■ Hebammenpraxis Hoya

Doris Kiwok  
Deichstraße 39  
27318 Hoya/Weser  
04251 983898

### ■ ■ Hebamme Heinke Buckbesch

Heesen 40  
27318 Hilgermissen  
0173 2336397  
[h.buckbesch@web.de](mailto:h.buckbesch@web.de)

### ■ ■ Hebamme Franziska Rosenfeld

Lange Straße 53  
31618 Liebenau  
05764 942960  
[franziska.sander@web.de](mailto:franziska.sander@web.de)  
[www.franziska-sander.de](http://www.franziska-sander.de)  
Praxisgemeinschaft mit einer  
Heilpraktikerin für klassische Homöopathie  
und einem Heilpraktiker für Psychotherapie  
Grüne Straße 15  
31618 Liebenau

### Hebammenliste

Auf der Internetseite des Landkreises unter  
[www.diepholz.de](http://www.diepholz.de), Stichwort über das  
Suchfenster „Hebammenliste“.

## Familienhebammen

Das Team der Familienhebammen des Landkreises Diepholz arbeitet mobil und ambulant und unterstützt schwangere Frauen und Familien mit einem besonderen Hilfebedarf bis maximal zum ersten Geburtstag des Kindes.

### Landkreis Diepholz Fachdienst Gesundheit

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst  
Wellestraße 6  
49356 Diepholz

#### Sabine Fortmann

Familienhebammenkoordination Südkreis  
Diepholz, Sulingen und Umland  
05441 976-1854  
sabine.fortmann@diepholz.de

#### Dörthe Cordes-Blauert und Nicola Sauer

Familienhebammenkoordination Nordkreis  
doerthe.cordes-blauert@diepholz.de  
nicola.sauer@diepholz.de  
04242 976 4608  
www.diepholz.de  
Die Beratungen sind kostenfrei, die Hebammen unterliegen der Schweigepflicht.

## Fachärztinnen und -ärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe im Sulinger Land

(im Umkreis von ca. 30 km)

#### Dr. med. Claudia Blume

Lange Str. 78  
27232 Sulingen  
04271 780521

#### Dr. med. Judith Herholz

Gintare Kotke-Pakeltis  
Annette Kröger  
Marie-Hackfeld-Str. 8  
27211 Bassum  
04241 802788

#### Dr. Ann-Kathrin Pickard und Anne Gläser

Frauenärztinnen im MVZ Bassum  
Bremer Str. 16  
27211 Bassum

#### Dagmar Blum

Angelika Dettlof  
Große Str. 32  
27239 Twistringen  
04243 3048

#### Natalya Voldyner

Waldenburger Str. 14  
28857 Syke  
04242 9679880



■ ■ **Marius Ochocinski**

Hermannstraße 3  
28857 Syke  
04242 2307

■ ■ **Eva Maria Steiner**

**Dr. Bernd Holthaus**  
**Haytam Elmeligy**  
Hinterstr. 14  
49356 Diepholz  
05441 3005

■ ■ **Laryssa Adams-Preuß**

Prinzhornstr. 10  
49356 Diepholz  
05441 3006

■ ■ **Dr. med. Dariusz Malan**

Eschfeldstr. 8  
49356 Diepholz  
05441 7871

■ ■ **Dr. med. Bettina Thiel**

Mühlenstr. 20A  
31600 Uchte  
05763 2627

■ ■ **Dr. med. Nilufar Bastami**

Marienstr. 2  
31582 Nienburg (Weser)  
05021 62288

■ ■ **Ghassan Chebib**

Ziegelkampstr. 35  
31582 Nienburg (Weser)  
05021 13313

■ ■ **Inke Schulz-Dähn**

Schloßplatz 11  
31582 Nienburg (Weser)  
05021 5095

■ ■ **Dr. med. Matthias Erren**

**Dr. med. Jens Evers**  
Verdener Str. 9  
31582 Nienburg (Weser)  
05021 18080

■ ■ **Uta Petersen**

Ziegelkampstr. 39  
31582 Nienburg (Weser)  
05021 7707

Weitere Ärztinnen und Ärzte der Frauen-  
heilkunde & Geburtshilfe finden sich unter:  
[www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de)

## Entbindungskliniken & Geburts- häuser im Sulinger Land

■ ■ ■ Informationsmaterial zu Kliniken  
und Geburtshäusern liegen im  
FamilienGesundheitsZentrum Sulinger  
Land aus. Dort finden auch Informations-  
abende zu Entbindungskliniken statt.

## ENTBINDUNGSKLINIKEN

(im Umkreis von 60 km)

### ■ **Klinikum Links der Weser Bremen (LdW) mit Kinderklinik**

Senator-Weßlingstrasse 1  
28277 Bremen  
0421 879-0

### ■ **St. Elisabeth Hospital Damme**

Lindenstr. 3-7  
49401 Damme  
05491 601  
Hebammenteam: 05491 609033

### ■ **St. Josef Stift Delmenhorst**

Westerstr. 10  
27749 Delmenhorst  
04221 900

### ■ **St. Franziskus Hospital Lohne**

Franziskusstraße 6  
49393 Lohne  
04442 81-0

### ■ **Johannes Wesling Klinikum Minden**

mit Kinderklinik  
Hans Nolte Str. 1  
32429 Minden  
0571 7904101

### ■ **Mittelweser Kliniken Nienburg**

Ziegelkampstrasse 39  
31582 Nienburg  
0502 92103020

### ■ **St. Marien Hospital Vechta mit Kinderklinik**

Marienstraße 6-8  
49377 Vechta  
04441 99-0

### ■ **Aller-Weser Klinik Verden**

Eitzer Straße 20  
27283 Verden  
04231 103-0

### ■ **Krankenhaus Johanneum Wildeshausen**

Feldstraße 1  
27793 Wildeshausen  
04431 982-0

## GEBURTSHÄUSER

(im Umkreis von ca. 70 km)

### ■ **Geburtshaus Bremen**

Sommerstr. 20  
28215 Bremen  
0421 348001

### ■ **Geburtshaus Eilenriede**

Gehägestr. 20a  
30655 Hannover  
0511 713701

### ■ **Geburtshaus im Ökozentrum Oldenburg Hebammenpraxis und Geburtshaus**

Uhlhornsweg 99  
26129 Oldenburg  
0441 4086662

# ELTERN SEIN



■ ■ ■ Das Leben in einer Familie ist der Ursprung gesellschaftlichen Zusammenlebens und kann heute vielfältige Konstellationen haben. Kinder leben zum Beispiel bei ihren Eltern, bei Elternteilen oder auch in Patchworkfamilien. In dieser Kategorie wird dieser Vielfalt Rechnung getragen – hier finden alle Familienangehörigen Adressen und Hinweise, um die alltäglichen Herausforderungen für das Leben mit Kindern zu meistern.

## Hebammensprechstunde

### im FGZ Sulinger Land

Kostenfreie Beratung für Schwangere und Mütter in den ersten Wochen nach der Geburt

#### Hebamme Swantje Kornau

Bassumer Str. 8

27232 Sulingen

04271 7838250

fgz@sulingen.de

jeden Mi. 8.00 – 10.00 Uhr

## Café Kinderwagen

### ■ im FGZ Sulinger Land

Elterncafé mit einer Hebamme & Erzieherin  
Alle Mütter und Väter mit Babys bis zum 1. Geburtstag sind willkommen.

Ohne Anmeldung

Jeden Dienstag

9.30 – 11.00 Uhr

## Stillcafé

### im FGZ Sulinger Land

Angebot für Schwangere und Mütter mit Kindern bis zum „Abstillalter“ sowie stillinteressierte Mütter und Großmütter

Offener Stilltreff zum Erfahrungsaustausch mit Informations- und Beratungsmöglichkeit durch qualifizierte, international zertifizierte Stillberaterinnen (IBCLC)  
Jeden 2. Do. in der ungeraden Woche  
9.30 - 11.00 Uhr

## Familientreffpunkte

### ■ Familientreff im FGZ Sulinger Land -

jede(r) ist herzlich willkommen - auch Einzelpersonen

- Angebot zum lockeren Gesprächsaustausch, Spielen, Teetrinken
- Informationsmöglichkeit zu allen Themen rund um die Gesundheit
- Bücherauswahl – Ansichtsexemplare zu Schwangerschaft, Stillzeit, kindliche Entwicklung und weiteres

Täglich (außer freitags) 9.00 - 12.00 Uhr  
sowie Do. 14.00 - 17.00 Uhr

## ■ Landkreis Diepholz

### Sozialraumteam Sulinger Land

- Beratung und Begleitung von Familien in Krisensituationen und Veränderungsprozessen
- Beratung bei Trennung und Scheidung  
Umgangsberatung bei getrennt lebenden Eltern
- Eingliederungshilfe für seelisch behinderte oder von Behinderung bedrohter Kinder ab dem schulpflichtigen Alter
- Beratung und Unterstützung bei Erziehungsfragen
- Hilfen zur Erziehung

## Landkreis Diepholz

### Fachdienst Jugend

Nienburger Str. 23C  
27232 Sulingen  
04271 955640  
jugend@diepholz.de

## Ärzte und Früherkennungs- untersuchungen U1 - J2

■ ■ In Deutschland gibt es ein bundesweit einheitliches Früherkennungsprogramm für Kinder und Jugendliche. Bei den Untersuchungen werden der allgemeine Gesundheitszustand und die altersgemäße Entwicklung eines Kindes regelmäßig ärztlich überprüft. Ein Kinderarzt darf alle Untersuchungen durchführen.

## ■ ■ Dr. med. Andreas Strüber

Lange Str. 13  
27232 Sulingen  
04271 6336  
Kinderarzt

Viele Früherkennungsuntersuchungen werden auch von folgenden Allgemeinmediziner\*innen durchgeführt:

## ■ Olga Eswein

Lange Str. 11  
27232 Sulingen  
04271 6049575

## ■ Dr. med. Sven Nevermann

Am Friedhof 5  
27259 Varrel  
04274 243

## ■ Ingeborg Moraitis-Schieren

### Johanna Moraitis

Schützenstr. 16  
27252 Schwaförden  
04277 239

## ■ Astrid Buhr

Am Friedhof 4  
27254 Siedenburg  
04272 301

Weitere Hausärzte im Telefonbuch sowie im Internet und den Broschüren der einzelnen Gemeinden.

[www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de)  
[www.aekn.de](http://www.aekn.de)

Ärzt\*innenkammer Niedersachsen 0511 38002

## Osteopathie

### ■ ■ ■ Anke Schulze

Praxisgemeinschaft Gaumann, Schulze,  
Bein-Winkler  
Bahnhofstr. 2  
27232 Sulingen  
04271 953231

### ■ ■ ■ Wilfried Sprickerhoff

Weidenweg 17  
27232 Sulingen  
04271 9560780

### ■ ■ ■ Ilse von Studzinski

Linderner Str. 25  
27232 Sulingen  
04271 2120

### ■ ■ ■ Carolin Fröhlich

Denckerskamp 1  
27245 Barenburg  
04273 963299

### ■ ■ ■ Ulrich Jäger

Lange Str. 22  
27245 Kirchdorf  
04273 8053

## Homöopathie & Heilpraktiker

### ■ ■ ■ Martina Helmers

Heilpraktikerin, Naturheilpraxis für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene  
Oberdamm 9  
27259 Varrel  
0151 75044789  
info@naturmedizin-helmers.de  
www.naturmedizin-helmers.de

## Psychotherapeuten, Kinder- & Jugendlichenpsychotherapie im Sulinger Land

### ■ ■ ■ Dipl.-Psych. Gabriele Kattenhorn

Psychologische Psychotherapie  
Hohe Str. 1  
27232 Sulingen  
04271 5587

### ■ ■ ■ Hilke Göritz-Möller

Psychotherapie  
Klein Lessen 50  
27232 Sulingen  
04271 9560990

### ■ ■ ■ M. Sc. Klin. Psych. Christin Pinnow

Kinder- & Jugendlichen Psychotherapie  
Bismarckstr. 18/20  
27232 Sulingen  
04271 9535850  
0152 37750829

**■ ■ ■ Dipl.-Psych. Angelika Schmidt**

Psychologische Psychotherapie  
Hasenkamp 35  
27232 Sulingen  
04271 951610

**■ ■ ■ Dipl.-Psych. Bärbel Nordmann**

Psychologische Psychotherapie  
Lange Str. 22  
27245 Kirchdorf  
04273 962401

## BRUCHHAUSEN-VILSEN

**■ ■ ■ Dipl.-Psych. Sonja Gröger**

Psychologische Psychotherapie  
Bruchhöfener Str. 4  
27305 Bruchhausen-Vilsen  
0157 76624627

**■ ■ ■ M. Ed. Maja Oehmichen**

Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie  
bis 21 Jahre  
Weseloher Str. 9a  
27305 Bruchhausen-Vilsen  
04247 95038

**■ ■ ■ Dipl.-Psych. Ulrike Stechmann**

Psychologische Psychotherapie  
Bruchhöfener Str. 4  
27305 Bruchhausen-Vilsen  
04252 939541

**■ ■ ■ Dipl.-Sozialpäd. Karin Tepper**

Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie  
Brüne 1  
27330 Asendorf  
04253 9097854

## STAFFHORST

**■ ■ ■ Eveline Krams**

Psychologische Psychotherapie  
Schulweg 103  
27254 Staffhorst  
04272 611

## NIENBURG

**■ ■ ■ Dipl. Psych. Gudrun Beier (FH)**

Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie  
Mühlentorsweg 11  
31582 Nienburg  
05021 886733

**■ ■ ■ Dipl.-Sozialpäd. Peter Bormann**

Dipl.-Sozialarbeiter/ Sozialpäd. (FH) M.A.  
Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie  
Burgstr. 1  
31582 Nienburg  
05021 9240300

**■ ■ ■ Dipl.-Psych. Lars Brendel**

Psychologische Psychotherapie  
Hakenstr. 11  
31582 Nienburg  
05021 9229944


**Gebhard Cramer**

Psychiatrie und Psychotherapie  
 Wilhelmstr. 2A  
 31582 Nienburg  
 05021 8875322


**Dipl.-Psych. Henner Dohrmann**

Psychologische Psychotherapie  
 Am Zimmerplatz 20  
 31582 Nienburg  
 05021 914763


**Dipl.-Psych. Angela Fehling**

Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie/  
 Psychologische Psychotherapie  
 Am Zimmerplatz 20  
 31582 Nienburg  
 05021 7771


**Dr. phil. Frank Herchenröder**

Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie  
 Uhrlaubstr. 2  
 31582 Nienburg  
 05021 8619111


**Dr. med. Wolf-Dieter Herzog**

Psychotherapie  
 Kinderheilkunde, Allgemeinmedizin  
 Leinstr. 11  
 31582 Nienburg  
 05021 910766


**Dipl.-Päd. Guido Holzem**

Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie  
 Burgstr. 1  
 31582 Nienburg  
 01578 1717297


**Karin Ilsemann**

Psychotherapie  
 Neue Str. 6  
 31582 Nienburg  
 05021 605128


**Dipl.-Psych. Lüder Meyer**

Psychologische Psychotherapie  
 Wilhelmstr. 2A  
 31582 Nienburg  
 05021 922245


**Dipl.-Psych. Patricia Pennacchio**

Psychologische Psychotherapie  
 Wilhelmstr. 2A  
 31582 Nienburg  
 05021 8661709  
 0179 1051751


**Dipl.-Psych. Rüdiger Widdermann**

Psychologische Psychotherapie  
 Wilhelmstr. 19  
 31582 Nienburg  
 05021 914074

Weitere Adressen niedergelassener  
 Psychotherapeutinnen und -therapeuten  
 unter [www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de)

## Baby- & Kleinkindschwimmen

■ Das 35°C warme Wasser bietet optimale Bedingungen für das Babyschwimmen für Kinder ab drei Monaten! Babyschwimmen ist die beste Vorbeugung gegen Haltungs- und Bewegungsstörungen. Das Gleichgewicht wird geschult, Herz, Kreislauf und Atmung angeregt, die motorische und geistige Entwicklung prägt sich durch das Element Wasser besser aus.

### Krankenhaus Sulingen

Ansprechpartnerin:  
Ann-Christin Mandviwala  
04271 821645

### Hallenbad Sulingen

Ansprechpartnerin:  
Hebamme Swantje Kornau  
0173 8932904

## Kinderbetreuung, Betreuungsmöglichkeiten für Kinder in Sulingen und Umgebung

■ In den Kindertageseinrichtungen aus Sulingen und dem Sulinger Land werden Kinder im Alter von 3-6 Jahren zu unterschiedlichen Zeiten betreut. Einige Einrichtungen bieten Krippen oder altersübergreifende Gruppen ab 1 Jahr an.

Auch eine Integrative Betreuung für Kinder mit einem Förderbedarf ist in vielen Einrichtungen möglich.

Weitere Informationen, auch zu den einzelnen Schwerpunkten erhalten Sie in den Einrichtungen, die nach Ortschaft angegeben sind.

## SULINGEN

### ■ Kinderkrippe Goseküken

Gosewehr 13  
27232 Sulingen  
04271 953200 oder 9361-0  
[www.lebenshilfe-dh.de](http://www.lebenshilfe-dh.de)  
Träger: Lebenshilfe Grafschaft DH gGmbH  
Kinderkrippengruppe  
Öffnungszeiten: 7.00 - 17.00 Uhr

### ■ Kindertagesstätte Ratz & Rübe

Promenadenweg 2  
27232 Sulingen  
04271 950977  
[Kita.ratz-ruebe@web.de](mailto:Kita.ratz-ruebe@web.de)  
[Kita-razt-ruebe.de](http://Kita-razt-ruebe.de)  
Träger: Stadt Sulingen  
Kindertagesstätte mit Kinderkrippe und Waldgruppe  
Öffnungszeiten:  
7.00 - 17.00 Uhr  
erweiterte Öffnungszeiten:  
5.45 – 7.00 Uhr und 17.00 – 19.15 Uhr

### ■ Kindergarten Zauberland

Holunderweg 3  
27232 Sulingen  
04271 5820  
kindergarten.zauberland@ewetel.net  
www.kiga-zauberland.de  
Träger: Stadt Sulingen  
Kindertagesstätte  
Öffnungszeiten: 7.30 - 17.00 Uhr  
Frühdienst 7.00 – 7.30 Uhr und  
Spätdienst 16.00 – 17.00 Uhr

### ■ Kinderkrippe Zauberland

Holunderweg 5  
27232 Sulingen  
04271 780578  
kinderkrippe.zauberland@ewe.net  
www.kiga-zauberland.de  
Träger: Stadt Sulingen  
Kinderkrippe  
Öffnungszeiten: 7.30 - 17.00 Uhr  
Frühdienst 7.00 – 7.30 Uhr und  
Spätdienst 16.00 – 17.00 Uhr

### ■ Ev.-luth. integrative

#### Kindertagesstätte „Regenbogen“

Edenstraße 57  
27232 Sulingen  
04271 3027  
KTS.Sulingen@evlka.de  
www.Kirche-sulingen.de  
Träger: Ev.-luth. Kindertagesstättenverband  
Grafschaft Diepholz  
Kindertagesstätte mit Kinderkrippe  
Öffnungszeiten: 7.00 - 16.00 Uhr

### ■ Kita Lindenblüte

Lindern Nr. 17  
27232 Sulingen  
04271 5760  
www.lebenshilfe-dh.de  
Träger: Lebenshilfe Grafschaft DH gGmbH  
Kindertagesstätte mit Sprachheilgruppe  
und Krippengruppe  
Öffnungszeiten: unterschiedlich  
Krippe: 7.00 - 16.00 Uhr

### ■ Kindergarten Weltentdecker

Klein Lessen 38  
27232 Sulingen  
04271 3233  
kiga.weltentdecker@ewetel.net  
www.kita-weltentdecker.com  
Träger: Stadt Sulingen  
Kindertagesstätte  
Öffnungszeiten: 7.00 - 17.00 Uhr

### ■ Kindergarten „Villa Kunterbunt“

Astrid-Lindgren-Weg 3  
27232 Sulingen  
04271 6874  
kiga.villa-kunterbunt@ewetel.net  
Träger: Stadt Sulingen  
Kindertagesstätte  
Öffnungszeiten: 7.30 - 15.00 Uhr

### ■ Kindertagesstätte „Sule-Racker“

Im Bürgerpark 7  
27232 Sulingen  
0162 7129342  
suleracker@sulingen.de  
Träger: Stadt Sulingen  
KiTa mit altersgem. Gruppen und Krippe  
Öffnungszeiten: 7.30 - 15.00 Uhr

### ■ Kita Am Nordsee

Lindenstraße 1a  
27232 Sulingen  
04271 936129  
m.meyer@lebenshilfe-dh.de  
www.lebenshilfe-dh.de  
Träger: Lebenshilfe Grafschaft DH gGmbH  
Kindertagesstätte und Sprachheilgruppe  
Öffnungszeiten: 7.00 - 17.00 Uhr

### ■ Wichtelgarten e.V.

Friedrich-Tietjen-Str. 15  
27232 Sulingen  
Telefon: 0151 57551426  
www.wichtelgarten.eu  
Träger: Wichtelgarten e.V. 27232 Sulingen  
Kinderbetreuung  
Öffnungszeiten: 8.00 - 12.00 Uhr

## SAMTGEMEINDE KIRCHDORF

### ■ DRK Kinderkrippe „Spatzenburg“

Schulstraße 1  
27245 Barenburg  
04273 402  
krippe-barenburg@drk-diepholz.de  
www.kirchdorf.de  
Träger: Deutsches Rotes Kreuz

Kinderkrippe  
Öffnungszeiten: 7.00 - 15.00 Uhr

### ■ Ev.-luth. integrative Kindertagesstätte

**Scharringhausen**  
Scharringhausen 14  
27245 Kirchdorf  
04273 423  
kts.scharringhausen@evlka.de  
www.kitaverband-diepholz.de  
Träger: Ev.-Luth.  
Kindertagesstättenverband  
Grafschaft Diepholz  
Kindertagesstätte mit Kinderkrippe  
Öffnungszeiten: 7.00 - 16.30 Uhr

### ■ Ev.-luth. Kindertagesstätte

**Bahrenborstel**  
Holzhauser Straße 8  
27245 Kirchdorf  
04273 1310 (Kindergarten)  
04273 9630089 (Hort)  
kts.bahrenborstel@evlka.de (Kindergarten)  
hort.bahrenborstel@evlka.de (Hort)  
www.kitaverband-diepholz.de  
Träger: Ev.-luth. Kindertagesstättenverband  
Grafschaft Diepholz  
Kindertagesstätte mit Hort  
Öffnungszeiten: 7.30 - 17.30 Uhr

### ■ Kindertagesstätte Sonnenstrahl

Teichgärten 26  
27245 Barenburg  
04273 634  
kita-sonnenstrahl@drk-diepholz.de  
www.kirchdorf.de  
Träger: Deutsches Rotes Kreuz  
Kindertagesstätte mit Kinderkrippe  
Öffnungszeiten: 7.30 - 16.00 Uhr

### ■ DRK Kita Wirbelwind

Stranger Straße 4  
27259 Wehrbleck  
04274 591  
kita-wehrbleck@drk-diepholz.de  
www.kirchdorf.de  
Träger: Deutsches Rotes Kreuz  
Kindertagesstätte  
Öffnungszeiten: 7.00 - 15.30 Uhr  
und Nachmittagsangebot

### ■ DRK Kita „Bauwald“

Holzhausen 5  
27245 Bahrenborstel  
0160 97067675  
kita-bauwald@drk-diepholz.de  
www.kirchdorf.de  
Träger: Deutsches Rotes Kreuz  
Kindertagesstätte  
Öffnungszeiten: 8.00 - 13.00 Uhr

## SAMTGEMEINDE SCHWAFÖRDEN

### ■ Kindergarten Löwenzahn

**Krippe Gänseblümchen**  
Ringstraße 33  
27252 Schwaförden  
04277 1450 (Kita) 96400158 (Krippe)  
kindergarten.schwafoerden@ewetel.net  
info@krippe-schwafoerden.de  
www.schwafoerden.de  
Träger: Samtgemeinde Schwaförden

Kindertagesstätte mit Kinderkrippe  
Öffnungszeiten: 7.30 - 12.30 Uhr  
Ausweitung bis 14.30 Uhr

### ■ Kiga „Casa Kastania“

Blockwinkel 30  
27251 Scholen  
04245 475  
kindergarten.blockwinkel@ewetel.net  
Träger: Samtgemeinde Schwaförden  
Kindertagesstätte  
Öffnungszeiten: 7.30 - 14.30 Uhr

### ■ Kindergarten „Stocksdorfer Wunderkinder“

Stocksdorf 23  
27248 Ehrenburg  
04243 2465  
kindergarten-stocksdorf@ewetel.net  
Träger: Samtgemeinde Schwaförden  
Kindertagesstätte  
Öffnungszeiten: 7.30 Uhr - 14.30 Uhr

### ■ Kindergarten Sudwalde

Affinghäuser Str. 132  
27257 Sudwalde  
04247 601  
kindergarten.sudwalde@ewetel.net  
Träger: Samtgemeinde Schwaförden  
Kindertagesstätte  
Öffnungszeiten: 7.30 - 13.30 Uhr

## SAMTGEMEINDE SIEDENBURG

### ■ Kindergarten Karibuni

Sportstr. 2  
27254 Siedenburg  
04272 1708  
karibuni@siedenburg-online.de  
www.siedenburg-online.de  
Träger: Samtgemeinde Siedenburg  
Kindertagesstätte  
Öffnungszeiten: 7.30 - 15.00 Uhr

### ■ Krippe Siedenburg

Sportstr. 2A  
27254 Siedenburg  
04272-9640889  
krippe@siedenburg-online.de  
www.siedenburg-online.de  
Träger: Samtgemeinde Siedenburg  
Krippe  
Öffnungszeiten: 7.30 – 15.00 Uhr

### ■ Kindergarten Mützelzipf

Am Friedhof 171  
27249 Mellinghausen  
04272 1872  
muetzelzipf@siedenburg-online.de  
www.siedenburg-online.de  
Träger: Samtgemeinde Siedenburg  
Kindertagesstätte  
Öffnungszeiten: 7.30 - 16.30 Uhr

### ■ Kiga Borstel

Schulstraße 6  
27246 Borstel  
04276 369  
kigaborstel@siedenburg-online.de  
www.siedenburg-online.de  
Träger: Samtgemeinde Siedenburg  
Kindertagesstätte mit Krippe  
Öffnungszeiten: 7.00 - 14.00 Uhr

### ■ Eltern-Kind Gruppe Mellinghausen

Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde  
Mellinghausen  
Dorfstr. 34  
27249 Mellinghausen  
04272 318  
Angebot für Eltern mit Kindern  
von 0 bis ca. 4 Jahren  
Jeden Fr. 08.30 - 11.30 Uhr

## Krabbel- & Spielgruppen

### ■ Krabbelgruppe

FGZ Sulinger Land  
Bassumer Str. 8  
27232 Sulingen  
04271 7838250  
Mütter/Väter mit Kindern bis ca. 1 Jahr  
Jeden 2. Do. 9.00 - 11.00 Uhr  
kostenfrei

### ■ (Klein)Kinderspielstunde

FGZ Sulinger Land  
 Spiel- und Tobemöglichkeit für  
 Mütter/Väter mit Kindern von ca. 1-4 Jahre  
 Do. 15.00 - 16.30 Uhr  
 kostenfrei

### ■ Eltern-Kind-Gruppe der Kirchengemeinden

**Borstel und Staffhorst**  
 Interessierte können sich im Pfarramt  
 melden:

Kirchengemeinde Borstel, Pennigsehl  
 und Staffhorst  
 Kirchweg 2  
 27246 Borstel  
 04276 214

### ■ Krabbelgruppe/Spielgruppe

Bitte nachfragen im Ev. Kirchenbüro  
 Marktstrasse 3  
 27245 Kirchdorf  
 04273 336

### ■ Café Kinderwagen

nähere Informationen auf S. 18

## Kindertagespflege

■ ■ Kindertagespflege ist eine familien-  
 ähnliche Betreuungsform, in der Kinder ab  
 dem Säuglingsalter bis zu 14 Jahren  
 betreut werden. Eine Vermittlung zu  
 passenden Pflegepersonen leisten die  
 Familien- und Kinderservicebüros.

### Familien- und Kinderservicebüros

Eltern, die Fragen zur Betreuungssituation  
 ihres Kindes haben, sind bei den Familien-  
 und Kinderservicebüros richtig. Sie bekom-  
 men hier Beratung zu einer Institution wie  
 z.B. der Kindertagesstätte, der Kindertages-  
 pflege oder über die Möglichkeiten der Kon-  
 taktaufnahme zu einem Spielkreisangebot.

Die Vereinbarkeit von Familienleben,  
 Kinderbetreuung und Berufstätigkeit ist im  
 persönlichen Gespräch ein wichtiges  
 Thema. Die verschiedenen Möglichkeiten  
 für die Kinderbetreuung können im Einzel-  
 fall erörtert werden.

Die Vermittlung in die Kindertagespflege  
 beinhaltet insbesondere für kleine Kinder  
 eine familiäre Bindung zur qualifizierten  
 Tagespflegeperson. Durch die öffentliche  
 Förderung des Landes und des Landkreises  
 Diepholz werden die Anträge vor Ort im  
 Familien- und Kinderservicebüro bearbeitet.  
 Die vier Familien und Kinderservicebüros im  
 Sulinger Land freuen sich auf Ihren Besuch!

### ■ Familien- und Kinderservicebüro der Stadt Sulingen

Galtener Straße 12  
 27232 Sulingen  
 04271 8843  
 Ina Schröder  
 ina.schroeder@sulingen.de  
 www.sulingen.de  
 Mo., Mi. und Fr. 8.00 - 12.30 Uhr,  
 Di. 8.00 - 17.00 Uhr, Do. 8.00 - 18.00 Uhr  
 oder nach Vereinbarung

**■ Familien- und Kinderservicebüro  
Samtgemeinde Kirchdorf**

Rathausstraße 12  
27245 Kirchdorf  
04273 88-15  
Sandra Meißner  
meissner@kirchdorf.de  
www.kirchdorf.de

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr  
Mo. - Mi. 14.00 - 16.00 Uhr  
Do. 14.00 - 18.00 Uhr

**■ Familien- und Kinderservicebüro  
der Samtgemeinde Schwaförden**

Poststr. 157  
27252 Schwaförden  
04277 930314  
Denise Neuhaus  
denise.neuhaus@schwafoerden.de  
04277 930318  
Ivonne Hafer  
ivonne.hafer@schwafoerden.de  
www.schwafoerden.de

Mo. bis Fr. 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

**■ Familien- und Kinderservicebüro  
Samtgemeinde Siedenburg**

Allee 4  
27254 Siedenburg  
04272 7919  
Petra Buchholz  
p.buchholz@siedenburg-online.de  
www.siedenburg-online.de

Mo. bis Fr. 8.30 - 12.00 Uhr

Weitere Informationen zur Kindertages-  
betreuung erhalten Sie beim Fachdienst  
Jugend des Landkreises Diepholz:

**■ Landkreis Diepholz  
Fachdienst Jugend**

Tatjana Zonios  
Niedersachsenstr. 2  
49356 Diepholz  
05441 976 4058  
tatjana.zonios@diepholz.de

## Sport- & Freizeitangebote

■ Das Sportangebot im Sulinger Land ist  
vielfältig und bunt. Schon die Kleinen  
können Spiel- und Sportangebote nutzen.

Die Teilnahme an Angeboten in Vereinen  
kann für Kinder von bedürftigen Eltern  
durch Zuwendungen aus dem Bildungs-  
paket ermöglicht werden. Nähere  
Informationen hierzu s. S. 55.

## SULINGEN

**Groß Lessen  
Kinderturnen (4-6 Jahre)**  
Mo. 15.00 - 16.00 Uhr  
Sporthalle Groß Lessen  
SV Lessen

**Groß Lessen****Eltern-Kind-Turnen**

Mo. 16.00 - 17.00 Uhr  
 Sporthalle Groß Lessen  
 SV Lessen

**Groß Lessen****Kinderturnen (ab 6 Jahren)**

Mo. 17.00 - 18.00 Uhr  
 Sporthalle Groß Lessen  
 SV Lessen

**Groß Lessen****Fußball bis 4-6 Jahre**

Di. 17.00 - 18.00 Uhr  
 Sportplatz Wehrbleck  
 JSG Wehrbleck/Lessen/Varrel

**Sulingen****Eltern-Kind-Turnen**

Mo. 17.00 - 18.00 Uhr  
 Sporthalle, Am Deepenpool  
 TuS Sulingen

**Sulingen****Turnen für Kinder ab 4 Jahren**

Mi. 17.00 - 18.00 Uhr  
 Sporthalle am Deepenpool  
 TuS Sulingen

**Sulingen****Handball für "Minis"**

Fr. 15.30 - 17.00 Uhr  
 Edensporthalle  
 TuS Sulingen

**Sulingen****Fußball (U7 Jahrgang 2013 und jünger)**

Sportpark  
 TuS Sulingen  
[www.tus-sulingen.de](http://www.tus-sulingen.de)

**Sulingen****Fußball (U8 Jahrgang 2012)**

Sportpark  
 TuS Sulingen  
[www.tus-sulingen.de](http://www.tus-sulingen.de)

**Sulingen****Fußball (U7 Jahrgang 2013 und jünger)**

Di. 17.00 - 18.00 Uhr  
 Sportplatz Verdener Str.  
 FC Sulingen  
[www.fc-sulingen.de](http://www.fc-sulingen.de)

**Sulingen****Fußball (U7 Jahrgang 2013 und jünger)**

Do. 17.00 - 18.00 Uhr  
 Sportplatz Verdener Str.  
 FC Sulingen  
[www.fc-sulingen.de](http://www.fc-sulingen.de)

**Sulingen****Kindertanz**

Kindertanz für die Altersgruppen 3-6 Jahre,  
 6-9 Jahre und 9-12 Jahre  
 Tanzschule Beuss  
 Alte Bürgermeisterei  
 Lange Str. 67  
[info@beuss-tanzschule.de](mailto:info@beuss-tanzschule.de)

Kursbeginn entnehmen Sie bitte online  
[www.beuss-tanzschule.de](http://www.beuss-tanzschule.de)

**Sulingen****Selbstverteidigung ab 4 Jahren****Kung Fu und Tae-Kwon-Do**

Asia-Sport Akademie

Schmelingstraße 30

Probetraining auf Nachfrage

Viktoria Nachtigall (Meisterin, 4.Dan)

www.asa-sulingen.de

info@asa-sulingen.de

Tel. 04271 9564450

**SAMTGEMEINDE KIRCHDORF****Bahrenborstel****Mutter Kind Turnen**

Sporthalle Bahrenborstel

TSV Holzhausen-Bahrenborstel

Vera Koch - 04273 8323

**Bahrenborstel****Fußball (U7 Jahrgang 2013 und jünger)**

Mo. 17.00 - 18.00 Uhr

Sportplatz Bahrenborstel

JSG Holzhausen/Bahrenborstel

**Barenburg****Eltern - Kind - Turnen**

Mi. 16.30 - 17.30 Uhr

Sporthalle Barenburg

TuS Barenburg

**Barenburg****Kinderturnen 1 (ab 6 Jahren)**

Do. 15.30 - 16.45 Uhr

Sporthalle Barenburg

TuS Barenburg

**Kirchdorf****Turnspiele 2 (ab 4. Klasse)**

Do. 17.45 - 19.00 Uhr

Sporthalle Kirchdorf

TuS Kirchdorf

**Kirchdorf****Reha-Kids**

Do. 15.00 - 15.45 Uhr

Sporthalle Kirchdorf

Tus Kirchdorf

**Kirchdorf****Kinderturnen (3-5 Jahre)**

Mo. 15.00 - 16.00 Uhr

Sporthalle Kirchdorf

SV Heerde 1958

**Kirchdorf****Reitsportgemeinschaft Kirchdorf e.V.**

Ulrich Spradau

04273 557

**Varrel****Kinderturnen**

Fr. 16.00 - 17.00 Uhr

Turnhalle Varrel

TSV Varrel e.V.

**Varrel****Fußball (U9 Jahrgang 2011)**

Mi. 17.00 - 18.00 Uhr

Sporthalle Varrel

JSG Varrel

**Wehrbleck****Fußball (U7 Jahrgang 2013)**

Di. 17.00 - 18.00 Uhr

Sportplatz Wehrbleck

JSG Lessen/Varrel/Wehrbleck

**SAMTGEMEINDE SCHWAFÖRDEN****Schwaförden****Eltern – Kind – Turnen**

Mo. 15.30 - 16.30

Schulsporthalle Schwaförden

TSV Schwaförden

[www.tsv-schwafoerden.de](http://www.tsv-schwafoerden.de)**Schwaförden****Kinderturnen (4-6 Jahre)**

Mo. 16.30 - 17.30 Uhr

Schulsporthalle Schwaförden

TSV Schwaförden

[www.tsv-schwafoerden.de](http://www.tsv-schwafoerden.de)**Ehrenburg****Turngruppe Jungen (4-7 Jahre)**

Mo. 15.00 - 16.15 Uhr

Sporthalle Scholen

TV Schmalförden

**Ehrenburg****Turngruppe Mädchen (4-7 Jahre)**

Di. 15.00 - 16.15 Uhr

Sporthalle Scholen

TV Schmalförden

**Ehrenburg****Mutter-Kind-Turnen (1-4 Jahre)**

Mo. 15.30 - 16.30 Uhr

Sporthalle Scholen

TV Schmalförden

**Ehrenburg****Reha-Sport (Vor- und Grundschul Kinder)**

Mi. 15.15 - 16.15 Uhr

Sporthalle Scholen

TV Schmalförden

**Neuenkirchen****Mutter- Kind- Turnen**

Di. 16.00 - 17.00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus Neuenkirchen

TV Neuenkirchen

[www.tv-neuenkirchen1919.de](http://www.tv-neuenkirchen1919.de)**Sudwalde****Voltigieren – spielerisch turnen**

auf dem Pferde

Reitverein Sudwalde

[www.rvsudwalde.jimdofree.com](http://www.rvsudwalde.jimdofree.com)**SAMTGEMEINDE SIEDENBURG**

Den Benutzungsplan der Turnhallen Borstel und Siedenburg finden Sie auf

[www.siedenburg-online.de](http://www.siedenburg-online.de)**Bockhop****Reiten (ab 5 Jahren)**

Mo. bis Sa.

Uhrzeiten unterschiedlich

Reithalle Bockhop

RFV Bötenberg-Wietzen

**Bockhop****Voltigieren (ab 3 Jahren)**

Do. und Sa.  
Uhrzeiten unterschiedlich  
Reithalle Bockhop  
RFV Bötenberg-Wietzen

**Bockhop****Ferienlehrgänge (ab 5 Jahren)**

Reithalle Bockhop  
RFV Bötenberg-Wietzen

**Borstel****Kinderturnen (Kiga-Alter)**

Mi. 15.00 - 16.00 Uhr  
Sporthalle Borstel  
BSF Borstel

**Borstel****Kinderturnen (6-10 Jahre)**

Mi. 16.00 - 17.00 Uhr  
Sporthalle Borstel  
BSF Borstel

**Borstel****Ponyreiten**

Mo., Di., Mi., Fr., Sa. nachmittags  
Schamwege 14  
Ponyhof Wagner  
[www.ponyhofwagner.npage.de](http://www.ponyhofwagner.npage.de)

**Borstel****Ferienaktionen**

Sommerferien  
Schamwege 14  
Ponyhof Wagner  
[www.ponyhofwagner.npage.de](http://www.ponyhofwagner.npage.de)

**Maasen****Führzügelreiten**

Fr. 18.00 - 19.00 Uhr  
Reithalle Maasen  
Reit- & Fahrverein Maasen-Sulingen u.U. e.V.

**Siedenburg****Kinderturnen (3-4 Jahre)**

Do. 15.00 - 16.00 Uhr  
Sporthalle Siedenburg  
TSV Siedenburg/TSV Mellinghausen

**Siedenburg****Eltern-Kind-Turnen**

Mo. 15.45 - 16.00 Uhr  
Sporthalle Siedenburg  
TSV Siedenburg/TSV Mellinghausen

**Siedenburg****Kinderturnen 14-tägig (1.-4. Klasse)**

Do. 16.00 - 17.00 Uhr  
Sporthalle Siedenburg  
TSV Siedenburg/TSV Mellinghausen

**Siedenburg****Jugendfußball**

Sportplatz Siedenburg  
JSG SBS Kickers/Mellinghausen/Staffhorst

## Musikalische Angebote

### ■ Musikwerkstatt Petra Schlegel

Hohe Straße 15  
27232 Sulingen  
04271 950909  
petra@musikwerkstatt-schlegel.de  
www.musikwerkstatt-schlegel.de

### ■ Gesangs- und Klavierschule

#### Natascha Befort

Nienburger Straße 25  
27232 Sulingen  
04271 956875

### ■ Musik in der Kita der Kreismusikschule des Landkreises Diepholz

Das Kooperationsprojekt zwischen Kita und Kreismusikschule (KMS) hat das Ziel, für möglichst viele Kinder ein integratives musikalisches Angebot in der Kita zu etablieren. Der wöchentliche (außer in den Schulferien) Musikunterricht wird von einer Lehrkraft der Kreismusikschule mit mindestens einer Erzieherin in der Kita durchgeführt.

Informationen zu den Angeboten finden Sie bei der KMS:

### ■ Kreismusikschule

Herrlichkeit 24  
28857 Syke  
04242 976-4143  
www.musikschule-diepholz.de



■ ■ ■ Weitere Angebote können Sie der Tagespresse, den kommunalen Webseiten sowie den Aushängen in den Kinderbetreuungsreinrichtungen entnehmen.

# ELTERN IN BESONDEREN LEBENSLAGEN





■ ■ ■ Besondere Lebenslagen können aus unterschiedlichen Gründen entstehen.

Hier finden Sie ein paar Beispiele:

- Unsicherheiten im Umgang mit Ihrem Baby/Kleinkind, z.B. Erziehungsunsicherheiten
- Belastende lange Schreiphasen Ihres Babys/Kindes
- Entwicklungsabweichungen
- Körperliche und/oder seelische Überforderung
- Häufige, lange oder schwere Krankheiten
- Tod und Trauer
- Partnerschaftskonflikte, Trennung, Scheidung
- Finanzielle Sorgen (hierzu finden Sie weitere Informationen auf Seite 8-9)

**Das Netzwerk Frühe Hilfen unterstützt Sie gerne.**

## Jugendliche und Junge Mütter

### ■ Papillon - Fachberatungsstelle bei sexueller Gewalt bei Kindern und Jugendlichen

Jane Burgdorf  
 Fachdienst Jugend (SRT Mitte-West) /  
 ehem. Krankenhaus Twistringen  
 Sankt-Annen-Str. 15  
 27239 Twistringen  
 04243 9412630  
 papillon@diepholz.de

### ■ Mater-Liberi-Haus Fachzentrum Kinder-, Jugend- und Familienhilfe der Diakonie Freistatt

Teamleitung Christina Welp  
 Galtener Straße 13  
 27232 Sulingen  
 04271 3492 von 10.00-12.00 Uhr (ggf. AB)  
 mater-liberi@bethel.de  
 www.bethel-im-norden.de

- Mutter-Kind-Betreuung und Einzelbetreute Wohnform
- Stationäre Jugendhilfe für junge Frauen, Schwangere und Mütter ab 16 Jahren
- Pädagogische Begleitung und Unterstützung im Alltag für die jungen Frauen
- Mütterberatung
- Reflexionsgespräche
- Schul- und Ausbildungsförderung
- Kinderbetreuung

Kosten: Jugendhilfe, Sozialhilfeträger  
 Keine öffentliche Beratung, Klienten werden über Kostenträger zugewiesen.

## Schreiambulanz und Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

■ ■ Zur Krisenberatung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern in emotioneller Not.

EEH ist ein körperorientiertes therapeutisches Verfahren, das Eltern und ihre Kinder durch schwierige (Schrei)-Phasen begleitet. Bei diesem körperorientierten Ansatz wird eine liebevolle Eltern-Kind-Bindung unterstützt. Durch gezielte Gespräche, Halt gebende Berührungen und Wahrnehmungsübungen will die EEH den Kreislauf aus Angst und Verunsicherung frühzeitig durchbrechen.

■ **Emotionelle Erste Hilfe**  
**c/o Thomas Harms**  
**Zentrum für Primäre Prävention (ZEPP)**  
 Bahnhofstr. 12  
 28195 Bremen  
 0421 3491236  
 0176 30312564  
[www.emotionelle-erste-hilfe.org](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org)

Weitere Hilfen gibt es hier:

■ **Schreiambulanz**  
**im Gesundheitsamt Syke**  
 Nina de Beek  
 Amtshof 3, Raum C282  
 28857 Syke  
 04242 937889  
 Termine nach Vereinbarung  
[www.rund-um-die-geburt.de](http://www.rund-um-die-geburt.de)

■ **Praxis Heilzeit**  
 Andrea Linneck  
 Theodor-Fontane-Str. 17  
 27239 Twistringen  
 04243 611414  
[andrea.linneck@freenet.de](mailto:andrea.linneck@freenet.de)  
[www.heilzeit-linneck.de](http://www.heilzeit-linneck.de)

Termine nach Vereinbarung

Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
 Kursleiterin für Babymassage,  
 Homöopathin, Kinesiologin

Wenn Babys unruhig sind, häufig weinen und sich schwer oder gar nicht beruhigen lassen, können Eltern an die Grenzen ihrer Belastbarkeit gelangen.

### Begleitung Ihrer Familie, wenn das Baby:

- unzufrieden ist
- Schlaf- und Trinkprobleme hat
- stundenlang weint
- kein oder wenig Interesse an seiner Umwelt zeigt
- Bauchschmerzen oder Koliken hat
- Eltern unter Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen, körperlichen Verspannungen leiden, überfordert, verzweifelt und hilflos sind.

Alle obigen Angebote sind kostenpflichtig/ Honorarbasis, in Einzelfällen kann es eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse geben.

## Babyentwicklungskurse für das 1. Lebensjahr

### ■ ■ Neurophysiologisches Babyturnen

**Sandra Junge-Schulz**

**FGZ Sulinger Land**

Bassumer Str. 8

27232 Sulingen

0151 15663973

[www.handinhanddurchsleben.jimdo.de](http://www.handinhanddurchsleben.jimdo.de)

[facebook.handinhanddurchsleben.com](https://facebook.handinhanddurchsleben.com)

Entwicklungsbegleitung in den ersten drei Lebensjahren auf neurophysiologischer Basis, Entwicklung unterstützen und über kindliche Entwicklung informieren. Eltern können mit ihrem Baby ab der 8. Woche bis zum dritten Lebensjahr den Kurs besuchen.

1 x wöchentlich in altersgerechten Gruppen

### ■ ■ DELFI

**Denken - Entwickeln - Lieben - Fühlen - Individuell**

DELFI ist ein Präventionskonzept für das erste Lebensjahr. Hier lernen Eltern, die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen.

Entwicklungsbegleitung durch:

- Bewegungsanregungen
- Handlingstechniken
- Fingerspiele, Lieder mit verschiedenen Materialien „begreifen“ und experimentieren
- Themengespräche zu Ernährung, Schlafen, Entwicklung

Kurse im

**FamilienGesundheitsZentrum  
Sulinger Land**

Bassumer Str. 8

27232 Sulingen

Kursleiterin: Olga Heine

0172-6655994

[Heine@milchwolke.de](mailto:Heine@milchwolke.de)

[www.milchwolke.de](http://www.milchwolke.de)

Die Kosten werden von vielen Krankenkassen erstattet.

### ■ ■ PEKiP Prager Eltern-Kind-Programm

PEKiP ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

Angebot: In Gruppen von maximal 8 Eltern und deren Babys gemeinsames, inniges Erleben durch vielfältige Spielanregungen, die alle Entwicklungsbereiche ansprechen. Der kindliche soziale Erfahrungshorizont erweitert sich und die Beziehung zum Kind vertieft sich. Angeboten werden dem Entwicklungsstand angepasste sinnes- und bewegungsstimulierende Spiele, die die Eigenaktivität des Babys herausfordern und unterstützen. Anregungen auf dem Boden, das Kennenlernen verschiedener Halte- und Tragegriffe, einfache Lieder, Kniereiter und Fingerspiele als strukturgebende Rituale der Stunde.

### ■ Susanne Körner-Winte

im Wichtelgarten  
Friedrich-Tietjen-Str. 15  
27232 Sulingen  
04271-780956  
0176-47791340

### ■ Nina de Beek

Im Gesundheitsamt Syke  
Amtshof 3  
28857 Syke  
04242-937889  
[www.rundumdiegeburt-syke.de](http://www.rundumdiegeburt-syke.de)



## Frühe Hilfen - Frühförderung

■ Kinder lernen stets dazu und haben dabei ein ganz eigenes Tempo. Wenn sich in ihrer Entwicklung Auffälligkeiten zeigen, brauchen sie besondere Aufmerksamkeit. Die Frühförderung und Frühberatung ist ein Angebot zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung von der Geburt bis zur Einschulung, beispielsweise weil sie:

- Als Risikokinder gelten, z.B. aufgrund einer Frühgeburt
- Auffallend ruhig oder unruhig wirken
- Auf Ansprache, Blickkontakt und Lächeln wenig oder gar nicht reagieren
- Viel oder scheinbar ohne Grund schreien
- Schwierigkeiten in der Bewegung zeigen oder ungeschickt wirken
- Wenig sprechen, Aufforderungen nicht verstehen, schwer verständlich sprechen
- Anscheinend kaum oder nur einseitig spielen und/oder wenig Interesse an der Umwelt zeigen
- Wenig aufmerksam, schnell abgelenkt sind
- Sich wenig zutrauen, ängstlich oder unsicher wirken
- Ein Handicap haben, oder der Kinderarzt auf ein mögliches Problem aufmerksam gemacht hat.

Gemeinsam mit den Eltern oder Erziehungsberechtigten werden die Entwicklungsschritte individuell auf spielerische Weise in der gewohnten Umgebung des Kindes oder in unseren Räumlichkeiten, begleitet. Eltern können sich telefonisch oder persönlich melden. Auf Wunsch sind Hausbesuche möglich.

Das Angebot ist kostenlos.

### ■ Lebenshilfe Grafschaft Diepholz GmbH

Nienburger Str. 23 G  
27232 Sulingen  
04271 951205 und 0151 11705737  
Leitung: Heike Wesselmann  
h.wesselmann@lebenshilfe-dh.de  
www.lebenshilfe-dh.de

### ■ Frühförderung Dreikäsehoch

Malvenweg 11  
27232 Sulingen  
04271 780616  
Katharina Bellersen  
Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr  
fruehfoerderung-sulingen@ewetel.net

- Heilpädagogische Frühförderung, pädagogische Einzel- und Gruppenfrühförderung
- Diagnostik
- Elternberatung

Kosten werden durch das SGB, Vertrag mit dem Landkreis DH geregelt.

## Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche

nach SGB IX

■ Aufgabe der Eingliederungshilfe ist es, eine drohende Behinderung zu verhüten oder die Folgen einer Behinderung zu beseitigen oder zu mildern. Menschen mit Behinderungen haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Eingliederungshilfe.

Für behinderte oder von Behinderung bedrohte Kinder und Jugendliche werden je nach Altersgruppe und individuell festzustellendem Hilfebedarf passgenaue Eingliederungshilfeangebote vorgehalten. Individuelle Beratung über Fördermöglichkeiten für Ihr Kind und Hilfe bei der Antragsstellung.

### Landkreis Diepholz Sozialamt - Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche

Prinzhornstraße 4  
49356 Diepholz  
05441 976 4217 (Geschäftszimmer)

## Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

■ Menschen mit Behinderungen können sich zu allen Fragen der Teilhabe kostenlos beraten lassen. Die Beratung erfolgt von Betroffenen für Betroffene. Dieses Peer Counseling – Peers nennt man Personen mit gleichen oder ähnlichen Erfahrungen – findet in vertrauensvoller Atmosphäre statt. Alle Themen können offen und auf Augenhöhe besprochen werden.

Bernhild Lodny  
Beraterin  
0173 5153786  
info@eutb-diepholz.de

**Sulingen** - Lange Str. 10  
**Kirchdorf** - Ihloge 13  
**Varrel** - Hohe Str. 12

## Selbsthilfe

### Das besondere Kind – mein Kind mit Handicap

Sarah Steinemann  
0171 8329299  
PT-S.Steinemann@web.de  
Monika Barmbold  
0170 5408488  
moni@barmbold.de

## **PäPKi** Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung

Die Lern- und Entwicklungstherapie nach PäPKi, seit 1993 in Deutschland angewendet, ist eine Therapieform für Kinder, die in ihrem Lern-, Sozial- und Bewegungsverhalten auffällig sind. Es wird davon ausgegangen, dass viele Symptome ihre Ursache in einer abweichenden frühkindlichen Entwicklung haben. Die ersten 12 bis 18 Lebensmonate, in denen das Kind den neuromotorischen Aufrichtungsprozess durchläuft, sind von großer Bedeutung für die spätere Entwicklung und die kognitive Leistungsfähigkeit in der Schule. Treten in dieser frühen Phase Abweichungen auf, so wird das Kind sich später immer wieder neu orientieren müssen und kann nicht auf Gewohntes zurückgreifen.

### ■ **Praxen für Entwicklungs- und Lerntherapie „Kinderleicht“ & „Sprungbrett“**

Bassumer Straße 8

27232 Sulingen

0151-28749618

Inka Krüger und Monique Gersting

Praxis-sprungbrett@web.de

praxis.kinderleicht@gmail.com

www.entwicklungstherapie-krueger-gersting.de

- Gruppenangebote für Eltern/Kind
- Informationsveranstaltungen
- Wie begleite ich mein Kind optimal in seiner motorischen Entwicklung
- Spielgeräte: Nutzen und Unnutzen

- Tragegriffe im Alltag (Säuglinge und Kleinkinder)
- Bewegungsförderung im Alltag
- Spielerisch lernen von Anfang an
- Bedarfsorientierte Ernährung
- Emotionale Entwicklung fördern
- Grenzen und Sicherheiten für Kinder bieten

Termine nach Vereinbarung

Die Kosten sind privat zu finanzieren  
Einige Krankenkasse übernehmen die Kosten anteilig.

### ■ **Pädagogische Praxis für Entwicklungs- und Lerntherapie**

**Dipl. Beh.-Päd. Liane Lütkebohle-Kröger**

Klitzenburger Str. 12a

27249 Mellinghausen

04277 963760

www.praxis-luetkebohle.de

- PäPKi Übungsbehandlung ab dem Säuglingsalter in Einzelterminen (Eltern und Kind, fortlaufend)
- Beratungstermin für junge Eltern zur Entwicklungskontrolle beim Säugling mit Fördertipps
- Elternberatung zur PäPKi-Behandlung und allgemeinen pädagogischen Fragen

Einfache, auf den Entwicklungsstand des Kindes abgestimmte Körperübungen, die zuhause durchgeführt werden. Es wird die grob- und feinmotorische Entwicklung gefördert.

Durch Nachtrainieren dieser frühen Entwicklungsschritte können bereits bestehende Lern- und Konzentrationsprobleme gemildert oder aufgehoben werden. Emotionale Stabilität entsteht, orthopädische Problematiken können abgebaut werden.

Die Kosten sind privat zu finanzieren. Einige Krankenkassen übernehmen die Kosten anteilig.

## Ergotherapie

### ■ Praxis für Ergotherapie Gertraud Cherouny-Linde

Lange Straße 42  
27232 Sulingen  
04271 6560

Gertraud.cherouny-linde@t-online.de  
www.ergotherapie-gcl.de

Werktags nach Vereinbarung  
Ergotherapie, Verhaltenstraining,  
„Elternschule“

Das Angebot richtet sich an Kinder,  
Jugendliche, Erwachsene und Familien.

### ■ Praxis für Ergotherapie Andreas Ritzka

Bahnhofstr. 2  
27232 Sulingen  
04271 956580

info@ergotherapie-sulingen.de  
www.ergotherapie-sulingen.de

Ergotherapeutische Behandlung von sensomotorischen, kognitiven und sozio-emotionalen Störungen sowie Entwicklungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen auf der Grundlage einer ärztlichen Verordnung, ggf. psychischfunktionelle Ergotherapie in der Schwangerschaft, um die Geburt oder frühe Elternzeit (z.B. bei Wochenbettdepression).

Zusatzleistungen sind:

- Präventive Maßnahmen, z.B. Baby- und Kleinkindturnen
- Elternberatung im Gruppen- und Einzelsetting
- Family-Coaching
- Ergotherapeutische Gruppen- und Einzelangebote für Kinder und Eltern, wenn ein Elternteil psychisch krank ist

Kosten: Werden von der Krankenkasse übernommen oder auf Honorarbasis.

### ■ Praxis für Ergotherapie Astrid Meyer

Lange Str. 16  
27245 Kirchdorf  
04273 9630375

www.ergotherapie-kirchdorf.de  
info@ergotherapie-kirchdorf.de

### ■ Praxis für Ergotherapie Simone Olschowsky

Bahnhofstr. 20  
27254 Siedenburg  
04272 963582

## Sprachtherapie

### ■ Logopädische Praxis der Lebenshilfe

#### Grafschaft Diepholz

Sprachtherapie/Logopädie für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene  
Lindenstraße 1a  
27232 Sulingen  
04271 936150  
s.janzen@lebenshilfe-dh.de  
www.lebenshilfe-dh.de

### ■ Praxis für Logopädie

#### Franziska Rohlfs

Hohe Str. 12  
27232 Sulingen  
04271-9548838  
kontakt@logopaedie-sulingen.de  
www.logopaedie-sulingen.de

### ■ Sprachheilpraxis Kurzke

Vogelsang 10  
27232 Sulingen  
04271 4064  
Erreichbarkeit: Mo. – Fr. 8.00 - 18.00 Uhr  
renate.kurzke@t-online.de  
www.sprachheilpraxis-kurzke.de

- Diagnostik, Beratung und Therapie bei Störungen des Sprechens, der Sprache, der Stimme, des Hörens und des Schluckens aller Altersgruppen
- Diagnostik, Beratung und Therapie bei Störungen der Nahrungsaufnahme im Säuglingsalter

Die Kosten werden durch die Krankenkasse aufgrund einer ärztlichen Verordnung übernommen.

### ■ TheraLogo

Lange Str. 42  
27232 Sulingen  
04271-954419  
info@theralogo-sulingen.de  
www.theralogo-sulingen.de

- Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie für Kinder und Erwachsene (in geeigneten Fällen kann die Therapie auch durch einen ausgebildeten Therapiebegleithund unterstützt werden)
- Diagnostik, Therapieplanung und -durchführung
- Begleitende Beratung, z.B.: Wie verläuft die Sprachentwicklung und was beeinflusst sie? Wie unterstütze ich mein Kind in der Sprachentwicklung? Welche Spiele und Bücher sind dafür geeignet?

Nach Ausstellung einer Heilmittelverordnung durch den Arzt wird die Behandlung mit der Krankenkasse abgerechnet.

## Ambulante Kinderkrankenpflege

■ **Ambulante Kinderkrankenpflege**  
**Krank und Klein – bleib daheim GmbH**  
 Geschäftsführung Heike Witte  
 Bismarkstr. 16  
 27232 Sulingen  
 04271 95 67 68 0 (24h-Erreichbarkeit)  
[www.krank-und-klein.de](http://www.krank-und-klein.de)

Seit 1989 bietet Krank und Klein häusliche Kinderkrankenpflege mit examinierten Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/Innen sowie speziell eingearbeiteten Gesundheits- und Krankenpfleger/Innen an. Es werden akut und chronisch kranke Kinder und Jugendliche aller Altersstufen in ihrem gewohnten Umfeld versorgt. Im Pflegenetzwerk wird verbindend zwischen Kind und Eltern und dem externen Fachpersonal (z. B. Kinderärzte, Therapeuten, Frühförderzentren, Schulen und Kindertagesstätten) gearbeitet.

### Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit:

- Behandlungspflege nach SGB V
- Grundpflege nach SGB XI
- Pädiatrische Palliative Care Versorgung
- Individuelle Schulungen und Überleitungspflege nach § 45 SGB XI

Leistungen werden über die Kranken- oder Pflegekassen abgerechnet.

## Kinderhospiz

Eltern und Familien, die ein schwer krankes Kind in der letzten Lebensphase bis in den Tod hinein begleiten, befinden sich in einer extrem belastenden Situation. Diesen Eltern möchte das Kinderhospiz helfen.

■ **Kinderhospiz Löwenherz Syke**  
 Siebenhäuser Str. 77  
 28857 Syke  
 04242 5789-0  
[sekretariat@loewenherz.de](mailto:sekretariat@loewenherz.de)  
[www.loewenherz.de](http://www.loewenherz.de)

## Palliativstützpunkt

■ Verbesserung der Lebensqualität von Patienten und ihren Familien, die mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung einhergehen Lebensqualität durch bestmögliche spezielle Schmerztherapie und Symptomkontrolle sichern Beratung über Pflegemöglichkeiten, Hilfsmittel für die Betreuung zu Hause und Information zu anderen Hilfsdiensten und Fachkräften wie HausärztInnen, PsychologInnen, Seelsorger/Innen, SozialarbeiterInnen. Neben der medizinischen und pflegerischen Versorgung gehört die spirituelle, psychische und soziale Begleitung und Beratung zu den weiteren Betreuungsaufgaben. Die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV) dient dem Ziel, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung

schwerstkranker Menschen zu erhalten, zu fördern und zu verbessern und ihnen ein menschenwürdiges Leben bis zum Tode in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung oder in einer stationären Pflegeeinrichtung zu ermöglichen. Angehörige und Personen, die dem Patienten nahe stehen, werden in die Versorgung und Begleitung mit einbezogen.

Der Palliativstützpunkt im Landkreis Diepholz organisiert und koordiniert die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV). Das Palliativteam besteht aus PalliativärztInnen und speziell geschulten Pflegekräften mit dem Ziel, einen Verbleib im vertrauten Umfeld in Würde zu ermöglichen. Die Verordnung der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung erfolgt über den Hausarzt/ Klinikarzt. Nach Genehmigung werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen. Die Leistungen können im häuslichen Umfeld, in Einrichtungen der Behindertenhilfe sowie in Alten- und Pflegeheimen erbracht werden.

Ärztlicher und pflegerischer Bereitschaftsdienst für 24 Stunden.

### ■ Palliativstützpunkt im Landkreis Diepholz e.V.

Wiesenweg 6  
27232 Sulingen  
04271 952872  
info@palliativ-diepholz.de  
www.palliativ-diepholz.de

## Trauerbegleitung

Eine Auseinandersetzung mit dem Sterben und dem Tod wird in unserer Gesellschaft oft vermieden. Wenn jemand stirbt, sind viele Menschen hilflos, überfordert, verunsichert. In dieser Situation können einige Institutionen Hilfe leisten.

### ■ Trauerland - Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.

Schwachhauser Heerstraße 268 a  
28359 Bremen  
0421 69 66 72 0  
info@trauerland.org  
www.trauerland.org

Trauerland begleitet seit 1999 trauernde Jungen und Mädchen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Der gemeinnützige Verein bietet betroffenen Kindern und deren Familien umfassende und kostenfreie Hilfe im Trauerprozess an.

Die insgesamt 15 Trauergruppen in Bremen, Oldenburg und Verden bieten 174 Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen einen geschützten Raum für ihren individuellen Trauerweg.

Einzelberatungen, Kriseninterventionen und ein Beratungstelefon, das jeden Werktag erreichbar ist, ergänzen das Angebot.

Das Beratungstelefon ist montags von 13.30-16.00 Uhr, dienstags von 9.30-12.00 Uhr, mittwochs von 16.00-18.30 Uhr donnerstags & freitags von 9.30-12.00 Uhr unter 0421 69667280 erreichbar.

Alle Angebote sind für die betroffenen Familien kostenfrei. Die Arbeit des Vereins ist zu 95% spendenfinanziert.

### ■ Hilfe für Trauernde Trauergefährtin Anja Thorns

Kettlers Heide 15  
28857 Syke  
04242 169892  
info@trauergefährtin.de  
www.trauergefährtin.de

So unterschiedlich wie die Menschen sind, so unterschiedlich wird auch Trauer erlebt. Mit vielen gutmeinenden Ratschlägen belastet, verlieren Betroffene oft den eigenen Weg durch die Trauer aus dem Blick.

- In Einzelgesprächen können die eigenen Wege wieder gefunden werden.
- Offene Vorträge und Seminare im Bereich Trauerarbeit für z.B. Hospizgruppen.

Die empfundene Einsamkeit in der Trauer wird durch begleitete Selbsthilfegruppen aufgelöst.

Kosten: Honorarbasis

### ■ Herzenssterne Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Gemeinsam stark – weil wir Menschen brauchen, die uns helfen.

Marlene Krause  
Dörpel 15  
49406 Eydelstedt  
05442 80 40 13  
info@herzenssterne-begleitung.de  
www.herzenssterne-begleitung.de

- Sternenkinderarbeit
- Trauerbegleitung

Ob bei einem Schwangerschaftsabbruch, stiller Geburt oder Neugeborenen Tod - in schweren Zeiten bietet Herzenssterne Beistand als Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und deren Eltern, sowie Unterstützung in dieser Zeit und Hilfe, die Trauer zu verarbeiten.

Kosten Honorarbasis

### ■ Beratung für Sternenkindertern Diakonisches Werk Diepholz-Syke-Hoya

**Sulingen**  
im Familiengesundheitszentrum  
Bassumer Str. 8  
27232 Sulingen  
04271 950039

offene Sprechzeiten:  
Di. 9 – 11 Uhr, Do. 16 – 17 Uhr  
und nach Vereinbarung

Weitere Beratungstellen in Bassum und Syke.

**Kurzfristige Erreichbarkeit an drei Standorten über AB - Ansprechpartnerin:**

Ortrud Kaluza  
ortrud.kaluza@evlka.de

Ein kostenfreies Angebot von Beratung und Begleitung für Eltern in der Zeit der Trauer nach Fehlgeburten, einem Schwangerschaftsabbruch, einer stillen Geburt oder dem frühen Tod eines Kindes.

■ **Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern im Sulinger Land**

Treffen im Gemeindehaus  
Bruchhausen-Vilsen  
Lange Str. 11  
27305 Bruchhausen-Vilsen  
Hans-Friedrich Rothschild  
04253 801293  
Ulla Kirberg  
04275 9640838

Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern  
Unterstützung für Eltern, die ein Kind verloren haben, Gespräche in der Gruppe, Austausch von Erfahrungen und vieles mehr. Treffen im Gemeindehaus Bruchhausen-Vilsen jeden ersten Di. im Monat, 20.00 Uhr.

## Ambulante Dienste / TAFF Sulingen / Soziales Kaufhaus

■ **Ambulante Dienste:**

Nienburger Straße 9c  
27232 Sulingen  
04271 950833 oder 04271 9561561

Marlies Beich  
marlies.beich@bethel.de

TAFF: 8.00 - 16.00 Uhr  
Begegnungsstätte: 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 13.00 - 19.00 Uhr

■ **TAFF Sulingen**

Betreuung und Tagesstruktur für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Begegnungsstätte, Soziales Kaufhaus, Gruppenangebote, Ambulante Unterstützung in eigener Wohnung Tagesstrukturierende- und Selbsthilfeangebote.

- Informationsveranstaltungen
- Reha-Nachsorge (psychosomatisch)
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen
- Weitervermittlung an vernetzte Hilfsangebote

Räume können kostenlos von Gruppen genutzt werden. Whiteboard und Beamer vorhanden. Seminarräume, Inhousebewirtung, Mittagessen, Torten, Fingerfood und vieles mehr auf Anfrage.

### ■ Soziales Kaufhaus

- Möbel, Dienstleistungen, Entrümpelungen, Umzüge, Restauration
- Geschenkartikel, Arbeitsplätze im Rahmen des Budgets für Arbeit
- Begegnungscafé für Jedermann im Rahmen der Inklusion
- Leistungsfinanzierung: Sozialhilfe/ Eingliederungshilfe, Selbstzahler

## Jugendhilfe

### ■ Stephansstift Ev. Jugendhilfe Mittelweser

Im Verbund der Dachstiftung Diakonie  
Nienburger Straße 23 m  
27232 Sulingen  
04271- 9351-14  
Pädagogische Leitung Ambulant  
Claudia Johannsen  
c.johannsen@stephansstift.de  
www.dachstiftung-diakonie.de

Kinder, Jugendliche, ihre Angehörigen und Familien helfend zu begleiten, in Krisen zur Seite zu stehen, ihren Weg in die persönliche Selbstständigkeit und das gesellschaftliche Leben zu ebnen, all das setzt Anteilnahme, Professionalität und eine innere Haltung voraus.

In diesem Sinne bietet die Stephansstift Ev. Jugendhilfe Mittelweser eine Reihe von Hilfen an.

- Wohngruppen für junge Menschen z.T. mit therapeutischer Ausrichtung
- eine Tagesgruppe
- Soziale Gruppenangebote für Jungen und Mädchen mit verschiedenen Schwerpunkten (z.B. Trennung und Scheidung)
- Kunstpädagogik, Kinder psych. kranker Eltern, sozial-emotionale Entwicklung)
- Erziehungsbeistandschaft für junge Menschen
- Sozialpädagogische Familienhilfe und Krisenintervention

Die passende Hilfe können Eltern und junge Menschen in Zusammenarbeit mit dem zuständigen Jugendamt finden und dort beantragen.

Daneben gibt es offene pädagogische Beratungszeiten der Stephansstift Ev. Jugendhilfe Mittelweser, die ohne Anmeldung aufgesucht werden können.

## Sozialraumteam Sulinger Land

Beratung, Unterstützung und Begleitung für Familien, Kinder und Jugendliche

### ■ Landkreis Diepholz

Fachdienst Jugend  
Nienburger Str. 23 C  
49232 Sulingen  
04271 955 64-0  
jugend@diepholz.de

[www.diepholz.de/familie-und-senioren/familie/unterstuetzungsleistungen-in-erziehungsfragen-hilfen/](http://www.diepholz.de/familie-und-senioren/familie/unterstuetzungsleistungen-in-erziehungsfragen-hilfen/)

- Beratung und Begleitung von Familien in Krisensituationen und Veränderungsprozessen
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Umgangsberatung bei getrennt lebenden Eltern
- Eingliederungshilfe für seelisch Behinderte oder von Behinderung bedrohter Kinder
- Beratung und Unterstützung bei Erziehungsfragen
- Hilfe zur Erziehung

## Jugendberufshilfe des Landkreises Diepholz

### ■ Pro Aktiv Center (PACE)

Landkreis Diepholz  
Fachdienst Jugend  
Sun Park  
Nienburger Str. 23c Raum S04  
04271 9556421  
Birgitta Hesselfeld  
birgitta.hesselfeld@diepholz.de

Kostenlose und vertrauliche Hilfe aus einer Hand für junge Menschen von 14 bis 27 Jahren bei der beruflichen Orientierung. Unterstützung und Hilfe bei Schwierigkeiten in der Schule, Arbeitslosigkeit, Straffälligkeiten, Suchtmittelmissbrauch, psychischen Problemen, Schuldenproblematik, fehlender Berufsperspektive, Unterstützung bei Behörden.



## Netzwerk gegen häusliche Gewalt

Gewalt gegen Frauen und Mädchen hat viele Gesichter und wird oftmals durch den Lebenspartner oder einen anderen nahestehenden Menschen ausgeübt.

Das Netzwerk gegen häusliche Gewalt bietet umfassende Hilfeleistungen für Betroffene. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Im Frauen- und Kinderschutzhaus können Frauen mit ihren Kindern Zuflucht finden und zur Ruhe kommen. Hier bekommen sie Schutz und Unterstützung in einer akuten Gefahr oder Krise.

### ■ Frauen- und Kinderschutzhaus Diepholz

Postfach 16 24  
49346 Diepholz  
05441 1373

Aufnahme rund um die Uhr  
mail@frauenhaus-diepholz.de  
www.frauenhaus-diepholz.de

### ■ Beratungs- und Interventionsstelle (BISS)

Die BISS im Einzugsbereich der Polizeiinspektion Diepholz ist ein fachspezifisches Angebot an Personen, die von Häuslicher Gewalt und/ oder Stalking betroffen sind. Hier bekommen sie Unterstützung und Orientierungshilfe.

BISS – Beratungs- und Interventionsstelle  
Postfach 1624  
49346 Diepholz  
05441 591694  
biss@frauenhaus-diepholz.de

Sprechzeiten: Mo. und Fr. 9.30-11.00 Uhr  
Außerhalb der Sprechzeiten AB für Nachrichten und Kontaktdaten, es gibt eine zeitnahe Rückmeldung.

### ■ Beratungsstellen für Frauen und Mädchen

Ansprechpartnerinnen bei Häuslicher Gewalt, Stalking, Trennung und Scheidung sowie Beratung für Mädchen in Konflikt- und Krisensituationen. Wir begleiten die Ratsuchenden und helfen ihnen, ihren Mut und ihre Kraft wieder zu entdecken.

#### Diepholz

Rathausmarkt 2  
05441 9923799  
Mo. 15.00 – 17.00 Uhr

#### Sulingen

Bassumer Str. 8  
04271 787625  
0173 5794924  
Do. 14.00 – 16.00 Uhr  
beratungsstellen@frauenhaus-diepholz.de

## Psychologische Beratung

### ■ Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Nienburger Str. 25  
27232 Sulingen  
04271 6575  
Markus Melynk  
bassum@efle-bistum-os.de  
www.pbs-bassum-sulingen.de

Terminvergabe über  
04241 1003 (Hauptstelle Bassum)  
Mo., Di. und Do. 16.00 - 19.00 Uhr  
Mi. 10.00 - 12.00 Uhr

Beratung bei Fragen und Schwierigkeiten zur Erziehung und Entwicklung, zum Befinden und Verhalten von Kindern und Jugendlichen; bei Konflikten in der Familie, in der Beziehung zwischen Eltern und Kindern oder zwischen Geschwistern; bei Konflikten in Ehe und Partnerschaft; bei Erziehungsfragen vor, während und nach einer Trennung und Scheidung oder bei Schwierigkeiten Alleinerziehender.

Einzelberatung, Eltern- und Paarberatung oder Familienberatung.

Die Beratungsgespräche finden in den Räumen der Beratungsstelle statt. Die Beratungsleistung ist kostenfrei. Es wird um eine Spende gebeten.

### ■ Beratungsangebote im Diakonischen Werk

#### Fachstelle Sucht

Kontakt Sulingen: 04271 1400  
Kontakt Diepholz: 05441 987920

#### Kirchenkreissozialarbeit mit allgemeiner sozialer Beratung

Kontakt: 05441 987910

#### Schuldnerberatung

Kontakt: 05441 987930

#### Jugendmigrationsdienst

Kontakt: 05441 987940

#### Jugendberufshilfe

Kontakt: 05441 545455

### ■ Nummer gegen Kummer Elterntelefon


anonym und kostenlos vom Handy oder Festnetz  
0800 1110550

### ■ Kinder- und Jugendtelefon

anonym und kostenlos vom Handy oder Festnetz  
116 111

# NÜTZLICHES VON A BIS Z



 In dieser Rubrik finden sich Adressen und Hinweise für vielfältige Beratungsstellen, Flohmärkte bis hin zu kostenlosen Freizeitaktivitäten.

## Alleinerziehende

### **Verband alleinerziehender Mütter und Väter**

Landesverband Niedersachsen e.V.  
Bocksmauer 19  
49074 Osnabrück  
0541 25584  
[www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)

## Ausgewählte kostenlose Freizeitangebote rund um Sulingen

### **Tierpark Petermoor Bassum**

Am Petermoor 2A  
27211 Bassum  
04241-5466  
[www.tierpark-bassum.de](http://www.tierpark-bassum.de)

Sommer 8-20 Uhr  
Winter 8 Uhr – Eintritt Dunkelheit

Tierpark mit 400 Tieren und mit einheimischen und vom Aussterben bedrohten Rassen

### **Bürgerpark in Sulingen (Park der Generationen)**

Wasserspielplatz und BMX-Piste  
[www.wasserspielplatz-sulingen.de](http://www.wasserspielplatz-sulingen.de)

### **Kirchdorfer oder Kuppendorfer Heide**

Wandern zu jeder Jahreszeit  
[www.kirchdorf.de](http://www.kirchdorf.de)

### **Moorerlebnis Ströhen und Wagenfeld**

Radfahren  
Barfußpfad  
[www.moorwelten.de](http://www.moorwelten.de)

### **Sinnesgarten Freistatt**

Wasserspielplatz, Fitnessparcour, Altes Backhaus, Bücherschrank  
[www.freistaetter-feldbahn.de](http://www.freistaetter-feldbahn.de)  
[www.kirchdorf.de](http://www.kirchdorf.de)

### **Stadtsee Sulingen mit Café**

Baden im Sommer,  
Schlittschuhlaufen im Winter  
[www.sulingen.de](http://www.sulingen.de)  
Cafe am Stadtsee  
[www.cafe-am-stadtsee.de](http://www.cafe-am-stadtsee.de)  
Mittwoch bis Sonntag ab 14.30 Uhr

### **Wasserspielplatz Bruchhausen-Vilsen**

Am Gaswerk  
27305 Bruchhausen-Vilsen  
oder folgen Sie der Ausschilderung  
Reisemobilstellplatz  
[www.bruchhausen-vilsen.de](http://www.bruchhausen-vilsen.de)

## Bildungs- und Teilhabepaket

■ Mit dem Bildungspaket bekommen hilfebedürftige Kinder ein Budget für Vereins-, Kultur- und Ferienangebote. Denn manchen Eltern fehlt das Geld, um die Mitgliedsbeiträge zu bezahlen. Wer Leistungen nach dem SGB II, dem Wohngeldgesetz, dem SGB XII oder nach § 2 Asylbewerberleistungsgesetz bezieht oder einen Kinderzuschlag erhält, kann Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket beantragen.

Gefördert werden

- eintägige Schul- und Kitaausflüge
- mehrtägige Klassen- und Kitafahrten
- der persönliche Schulbedarf
- die Beförderung von Schülerinnen und Schülern zur Schule
- Lernförderungen
- die Teilnahme an einer gemeinschaftlichen Mittagsverpflegung in Schule oder Kindertageseinrichtungen
- die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft

Anträge sind erhältlich in den Jobcentern, den Städten, Gemeinden und Samtgemeinden, den Schulen und Kindertagesstätten sowie beim Landkreis Diepholz.

Zuständig für die Entscheidung über den Antrag ist der Landkreis Diepholz. Dort kann der Antrag auch abgegeben werden:

### Landkreis Diepholz

Fachdienst Soziales  
Niedersachsenstr. 2  
49356 Diepholz  
www.diepholz.de

Die Anträge können außerdem bei den Jobcentern in Syke, Diepholz und Sulingen sowie bei den jeweiligen Städten, Gemeinden und Samtgemeinden abgegeben werden.

## Bücher- & Medienbörse

### im Kindergarten Mützelzipf in Mellinghausen

Kindergarten Mützelzipf  
Am Friedhof 171  
27249 Mellinghausen  
04272 1872  
buecherboerse-mellinghausen@gmx.de

Termin: Im September eines Jahres

■ ■ **Verkaufsbörse von gebrauchten Büchern** aller Art für Kinder und Jugendliche. Im Sortiment sind auch PC-Spiele sowie Kassetten und CD's.

Verkäufer spenden 20% des Verkaufserlöses für den Kindergarten.

Während des Nachmittages gibt es eine Kaffeetafel mit selbstgebackenem Kuchen, auch zum Mitnehmen, und eine Kinderanimation mit Hüpfburg, Dosenwerfen und Kinderschminken.

## DRK-Shops

### ■ ■ ■ „Kaufen & Helfen“

Südstr. 51  
27232 Sulingen  
04271-78000  
www.drk-sulingen.de  
info@DRK-Sulingen.de  
Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr  
und 14.00 - 18.00 Uhr

Bekleidung für Babys und Kinder bis Größe 176, Bettwäsche, Schlafsäcke und Schuhe. Babykleidung ab 0,50 Euro, Kinderkleidung bis Größe 128 ab 1,00 Euro.

### ■ ■ ■ „Jacke wie Hose“

Ledebourstraße 31  
49356 Diepholz  
05441-5920668  
jackewiehose@drkdiepholz.de  
www.drk-sulingen.de  
Mo-Fr 10.00 – 13.00 Uhr und  
15.00 – 18.00 Uhr



## Eingliederungshilfen

■ Eingliederungshilfe für Menschen mit seelischer Behinderung im Landkreis Diepholz

Angebote:

- Gesprächsangebote
- Beratung und Unterstützung in Krisensituationen bei der Bewältigung des Alltags
- Hausbesuche
- Hilfen zur Tagesstrukturierung
- Arbeits- und Beschäftigungsangebote
- Unterstützung bei Finanz- und Behördenangelegenheiten
- Beschaffung und Erhalt einer Wohnung
- Arztbegleitung
- Freizeit- und Gruppenangebote
- Betreutes Wohnen
- Therapeutisches Reiten
- Werkstatt in Diepholz und Sulingen (Arbeit auf Hinzuverdienst)
- Hatex (betreute Arbeit und Freizeitangebote)
- Café Komm (Beratungs-, Kontakt- und Freizeitangebote für Interessierte)

### ■ PHV Persönliche Hilfen gGmbH

Nienburger Str. 23 h  
27323 Sulingen  
04271 95 6 95- 10  
www.phv-ggmbh-diepholz.de

## Familien- & Kinderservicebüros

### ■ ■ ■ Familien- und Kinderservicebüro Stadt Sulingen

Galtener Straße 12  
27232 Sulingen  
04271 8843  
[www.sulingen.de](http://www.sulingen.de)

Mo., Mi., Fr. 8.00 - 12.30 Uhr  
Di. 8.00 - 17.00 Uhr, Do. 8.00 - 18.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

- Betreuungsgeld
- BAföG
- Elterngeld
- Unterhaltsvorschuss
- Bildung und Teilhabe

Beratung über das Kinderbetreuungsangebot in der Stadt Sulingen (Kindertagespflege, Hort, Kindergarten, Krippe)

Vermittlung von Tagesmüttern/-vätern  
(ausführliche Infos unter [www.sulingen.de](http://www.sulingen.de))

Bearbeitung der Anträge auf Übernahme der Kosten für den Besuch einer Tageseinrichtung für Kinder (Hort, Kindergarten, Kinderkrippe) sowie der Anträge auf Übernahme der Kosten für die Kindertagespflege

Übernahme der Kinderbetreuungskosten aus Mitteln der Jugendhilfe (Landkreis Diepholz)

### ■ ■ ■ Familien- und Kinderservicebüro Samtgemeinde Kirchdorf

Rathausstraße 12  
27245 Kirchdorf  
04273 88-15  
[www.kirchdorf.de](http://www.kirchdorf.de)

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr  
Mo. - Mi. 14.00 - 16.00 Uhr  
Do. 14.00 - 18.00 Uhr

- Gewinnung von Tagespflegepersonen (TPP)
- Qualifizierung und Weiterbildung von Tagespflegepersonen organisieren
- Kontakte zwischen Eltern und TPP herstellen
- Beratende Begleitung von Eltern und TPP während des Pflegeverhältnisses
- Information der TPP über die öffentliche Förderung und Gewährung von Förderungen
- Information der Eltern über die wirtschaftliche Jugendhilfe und Gewährung von Beihilfen im Rahmen der finanziellen Verhältnisse
- Information der Eltern über weitere Möglichkeiten der Tagesbetreuung in Einrichtungen
- Organisation von Informationsaustausch zwischen TPP & Einrichtungen
- Ausgabe von Anträgen auf Elterngeld/Kindergeld
- Über die wirtschaftliche Jugendhilfe hinausgehendes Förderprogramm der Samtgemeinde; Beratung vor Ort


**Samtgemeinde Schwaförden**

Poststr. 157  
27252 Schwaförden

**Kindertagespflege**

04277 930318

**Kindertagesbetreuung**

04277-930314

[www.schwaförden.de](http://www.schwaförden.de)

Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und  
Do. 15 – 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Vermittlung geeigneter Tagespflegepersonen an Eltern, Information der Eltern über vorhandene Kinderbetreuungsangebote, Organisation von Gesprächsrunden für Tagespflegepersonen, private oder öffentliche Finanzierung.


**Familien- und Kinderservicebüro  
der Samtgemeinde Siedenburg**

Allee 4  
27254 Siedenburg  
04272 7919  
[www.siedenburg-online.de](http://www.siedenburg-online.de)

Mo. - Fr. 8.30 bis 12.00 Uhr,  
Di. 14 – 17 Uhr und  
Do. 14 – 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Beratung der Eltern über vorhandene Betreuungsangebote, Vermittlung von Tagespflegepersonen, Bedarfsermittlung für neue oder ergänzende Betreuungsangebote, Kostenübernahme für Kindertagesstätten- oder Tagespflegebeiträge

**Vermittlung von Tagesmüttern/-vätern**

(ausführliche Infos auf der Homepage der Stadt Sulingen)

## Flohmärkte

■ ■ ■ Zweimal im Jahr **Flohmarkt für jedermann** vor Ostern und im Herbst vom Förderverein des evangelischen Kindergartens Regenbogen, Sulingen: 04271 3027

■ ■ ■ **Der kleine Markt rund ums Kind** in der Grundschule Scholen  
Infos unter [www.grundschule-scholen.de](http://www.grundschule-scholen.de), [kinderbasar.scholen.de](http://kinderbasar.scholen.de) oder 04247-366

■ ■ ■ **Spielzeug- und Kleiderbörse** des Fördervereins „Miteinander“ der Grundschule Scholen  
[www.grundschule-scholen.de](http://www.grundschule-scholen.de)  
04247-366

## Heilpädagogisches Reiten

■ ■ **Carmen Grunert**  
Lichtenberger Straße 6  
27232 Sulingen  
04271 780504  
0173 1965372  
[info@carmen-grunert.de](mailto:info@carmen-grunert.de)  
[www.carmen-grunert.de](http://www.carmen-grunert.de)

Angebot: Heilpädagogisches Reiten HAP, Spielerisches Ponyreiten, Ferienangebote

Das Heilpädagogische Reiten findet auf dem Reiterhof Kuls (Reithalle) in Borstel statt. In den Einheiten geht es um Fantasie, Erlebnis, Bewegung und Spiel.

Die am HAP teilnehmenden Kinder sollen ihren stressigen, von negativen Gefühlen geprägten Alltag vergessen können

## Schwimmbäder

### ■ Hallenbad Sulingen

Breslauer Straße 19  
27232 Sulingen  
04271 1793  
[www.hallenbad-sulingen.de](http://www.hallenbad-sulingen.de)

### ■ Freibad Sulingen

Promenadenweg 6  
27232 Sulingen  
04271 952085  
[www.freizeitbad-sulingen.de](http://www.freizeitbad-sulingen.de)

### ■ Freibad Siedenburg

Sportstraße 1  
27254 Siedenburg  
04272 1759  
[www.siedenburg-online.de](http://www.siedenburg-online.de)

### ■ Naturfreibad Kirchdorf

Steyerberger Straße 30  
27245 Kirchdorf  
[www.kirchdorf.de](http://www.kirchdorf.de)

### ■ Freibad Barenburg

Furthweg 2  
27245 Barenburg  
04273 1276  
[www.kirchdorf.de](http://www.kirchdorf.de)

## Tafel

### ■ Tafel Sulinger Land

Schwafördener Weg 58  
27232 Sulingen  
04271 782567  
[sulinger-tafel@ewetel.net](mailto:sulinger-tafel@ewetel.net)

Ausgabetag Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

Ausgabe von Berechtigungsausweisen  
Donnerstag ab 14.00 Uhr

Abgegeben werden Lebensmittel und auch  
Spielzeug.

## Prävention

■ Präventives Angebot: Vorträge für Jugendliche und Erwachsene, individuelle Beratung oder Unterrichtseinheiten in Schulen ab Klasse 5 zu den Themen Gewalt, Drogen, Medien, Diebstahl

### Polizeiinspektion Diepholz, Präventionsteam

Dr. Klatte-Straße 1  
49356 Diepholz  
05441 9710  
www.polizei-diepholz.de

Nachmittags oder in Schulferien zur  
allgemeinen Geschäftszeit  
Kosten: für Zielgruppen kostenlos

## Hilfe für Straffällige

■ Angebot: Betreuung und Beratung für straffällige junge Menschen und deren Bezugspersonen. Einzelfallhilfe, Konfliktschlichtung, Soziale Trainingskurse, Antigewaltkurse und Verkehrsseminare

### Kontakt e.V.

Galtener Str. 12a  
27232 Sulingen  
04271 6210 oder 0172 4315052  
sulingen@kontaktev.dh.de  
www.kontaktev-diepholz.de

Termine nach Vereinbarung

## Schuldnerhilfe

### ■ ■ ■ Schuldnerhilfe in Niedersachsen e.V.

Beratungsstelle im Landkreis Diepholz  
Lange Straße 15  
27232 Sulingen  
04271 3750  
www.schuldnerhilfe-ev.net

### Sprechzeiten

Mo. - Fr. 10.00 - 12.30 Uhr

### Bürozeiten

Mo - Fr 9 – 17 Uhr

Angebot: Schuldnerberatung, Insolvenzberatung, Vorbeugung, Haus- und Baufinanzierung, Unternehmensberatung

### ■ ■ ■ Soziale Schuldnerberatung Diakonisches Werk DH-Syke-Hoya

Bassumer Str. 8  
27232 Sulingen  
Terminabsprachen unter 04242 1687711

Termine montags im FGZ


Angebot: Soziale Schuldnerberatung, Insolvenzberatung, Prävention, Schuldenprävention in Bildungseinrichtungen



Wenn Sie nach Lektüre der vorliegenden Broschüre nicht das gefundene haben, was Sie suchen, oder Anregungen und weitere Hinweise haben, wenden Sie sich bitte an:

## Impressum

 **Landkreis Diepholz**  
Fachdienst Jugend  
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen  
Kerstin Nicolaysen  
Niedersachsenstr. 2  
49356 Diepholz  
05441 976 4100  
kerstin.nicolaysen@diepholz.de  
www.landkreis.diepholz.de

 **FamilienGesundheitsZentrum  
Sulinger Land**  
Monika Jahnke  
Bassumer Str. 8  
27232 Sulingen  
04271 7838250  
fgz@sulingen.de  
www.fgz-sulingerland.de



**Landkreis Diepholz**  
... gut miteinander leben.



**Landkreis Diepholz**  
... gut miteinander leben.



## Herausgeber

 **Landkreis Diepholz**

Fachdienst Jugend  
Netzwerkkoordination  
Frühe Hilfen  
Niedersachsenstr. 2  
49356 Diepholz

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend